



**ATHLETICS  
REITERER**

# **S-KATALOG**

2020

**ALTERSGERECHTE + ZIELGERICHTETE PRÄVENTION!  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**



**ATHLETIC'S**



**REITERER.AT**

# Willkommen bei Athletics Reiterer!

Das **FITNESS-CENTER** in Eisenstadt

**365 Tage im Jahr geöffnet!**

**Täglich von 5.00 - 24.00 Uhr**

**Shopöffnungszeiten:**

Mo-Fr. 8:00 - 13:00 Uhr und 16:00 - 21:30 Uhr

Sa. 8:00 - 15:00 Uhr



**“Stop**

**saying**

**tomorrow!”**

## Wir sind die Topadresse für Fitness in Eisenstadt.

Vom gemütlichen Morgen-Work-Out bis zum Hochleistungstraining. Unsere Trainer gehen perfekt auf eure Bedürfnisse ein. Alles professionell betreut und in angenehmer Atmosphäre. Darüber hinaus bieten wir jede Menge Trainingsmöglichkeiten.

## Professionelle Beratung

Da jeder Mensch verschiedene Voraussetzungen und Ziele hat, bedarf es einer fachkundigen und kompetenten Beratung. Unsere erstklassig geschulten Mitarbeiter (Dipl. Wellnesstrainer, Dipl. Ernährungs- und Wellnesscoaches, Diätassistenten) führen Sie gewissenhaft durch unser breites Sortiment und stehen Ihnen bei allen Fragen (auch telefonisch) gerne zur Verfügung.



# Athletics-Reiterer **TEAM**



**WOLFGANG REITERER**

Inhaber Athletics Reiterer  
Stützpunkthändler Sportnahrung.at // A-Lizenz Trainer  
Obmann Union Box Athletic Club Eisenstadt// Cheftrainer Bgld. Boxverband  
**Erfolge:** 3 mal Staatsmeister, 4 mal Vizestaatsmeister, 12 mal Landesmeister  
in den Sportarten Leichtathletik, Boxen und Bobfahren  
*als Personaltrainer zubuchbar*

**NINA VERUSCHKA REITERER**

Geschäftsführerin Athletics Reiterer



**SZILVIA**



Dipl. Fitnessinstructor // Dipl. Personaltrainerin // (Sport)-Ernährungsberaterin  
*als Personaltrainer zubuchbar*

**HENRIETT & PATRICIA & CAROLA**

Rezeptionistinnen



**SONJA**



Aerobic Trainerin // (Sport)-Ernährungsberaterin  
*als Personaltrainer zubuchbar*

**CLAUDIA**

Box-Trainerin // Vize-Staatsmeisterin  
*als Personaltrainer zubuchbar*



**DORI**



Dipl. Fitness- & Gesundheitstrainerin // Dipl. Ernährungstrainerin  
CrossFit LV 1 Trainerin // *als Personaltrainer zubuchbar*

# Das STUDIO



Kindertraining • Muskelaufbau • Step-Aerobic • Step'n'Work • Bodystyling • Bodywork  
 Rückenfit • TAE BO • Cardio • Boxen • EMS • TRX • Yoga • Pilates • Infrarot • Wake Up  
 Massage • Cardio Fight • Power'n'Fun • Frauenboxen • Balancework • Bauch Bein Po



**ELEKTROLYT-BAR**  
 € 7,90 Getränke-Abo  
 zu deinem Vertrag dazu  
 All you can drink!

## PREISE

### Fitness oder Aerobic

12 Monate	monatlich € 36,90
6 Monate	monatlich € 42,90
3 Monate	monatlich € 52,90
10er Block	einmalig € 70,00

### Good Morning Karte All Inclusive 5:00 - 13:00

12 Monate	monatlich € 29,90
6 Monate	monatlich € 39,90
3 Monate	monatlich € 49,90

### Kampfsportcenter inkl Fitness und Aerobic

12 Monate	monatlich € 49,00
6 Monate	monatlich € 59,00
3 Monate	monatlich € 69,00

### Fitness & Aerobic

12 Monate	monatlich € 42,90
6 Monate	monatlich € 49,90
3 Monate	monatlich € 59,90

Für die Einschreibung fällt eine einmalige Gebühr von € 20 an. Für Schüler und Studenten gibt es 10% Rabatt.

**JETZT NEU!** Wochenendkarte von Freitag bis Sonntag um nur € 19,90 monatlich.

# Aerobic KURSE

## AEROBIC

Aerobic ist ein dynamisches Fitnessstraining in der Gruppe mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik. Die Grundelemente sind hauptsächlich (aerobe) Ausdauer und Koordination.

Die in einer Choreografie zusammengestellten Übungen, die von einem Aerobic-Trainer vorgeführt werden, sind eine Mischung aus klassischer Gymnastik und Tanz.

## TAE BO

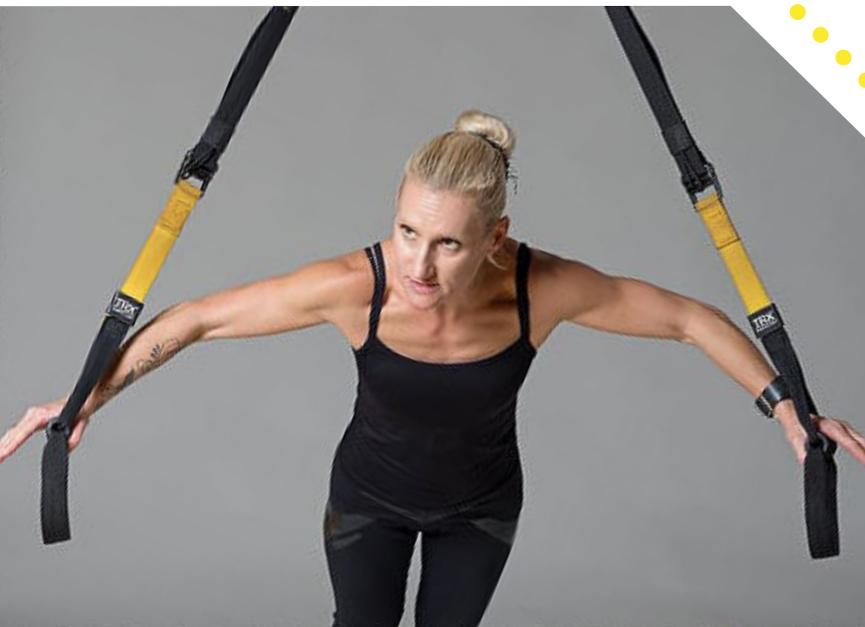
Tae Bo ist eine Fitness-Sportart, die Elemente aus asiatischen Kampfsportarten wie Karate, Taekwondo oder Kickboxen mit Aerobic verbindet und in Workouts meist zu schneller Musik praktiziert wird. Es ist jedoch selbst kein Kampfsport und keine Selbstverteidigungstechnik, sondern reine Fitnessgymnastik.

Tae Bo ist im Vergleich zu Kampfsportarten relativ leicht zu erlernen, dennoch bedarf es einer genauen Technik, was wiederum dazu führt, dass Tae Bo richtig ausgeübt, als eine der anstrengendsten Fitness-Sportarten gilt. In den Trainingsstunden werden acht einfache Techniken aus dem Kampfsport eingesetzt und mit Zusatztechniken und motivierender Musik kombiniert.

Die Techniken werden gezielt und kraftvoll durchgeführt, so dass mit hoher Körperspannung gearbeitet wird. Durch den sehr intensiven Workout (die rhythmusgebende Musik kann bis zu 185 BPM schnell sein) sollen Kreislauf, Muskelausdauer und -stärke und die Beweglichkeit verbessert werden. Die Übungseinheiten dauern in der Regel knapp eine Stunde.

## RÜCKENFIT

Jeder dritte Österreicher leidet an Rückenschmerzen. Deshalb ist es wichtig aktiv zu sein und den Schmerz entgegen zu wirken. Je kräftiger die Rückenmuskulatur ist, desto mehr wird die Wirbelsäule und die Bandscheiben entlastet, Verspannungen lösen sich.



## WAKE UP!

Mit Wake Up den Tag begrüßen!  
Hier wird der ganze Körper gedehnt, Stabilisiert und Mobilisiert! Vom Anfänger bis zum Leistungssportler.

## BAUCH BEIN PO

Nach einem entsprechenden Aufwärmtraining, welches die Fettverbrennung anregt, beschäftigt sich das Programm mit den Problemzonen Bauch, Beine und Po. Ziel ist die Festigung und Straffung dieser Zonen.

## TRX SUSPENSION TRAINING

Der TRX® Suspension Trainer® ist die sensationelle Neuentwicklung aus den USA, die Kraft, Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und Ausdauer mit einer bis dato nie erreichten Intensität trainiert! Speziell darauf ausgebildete Trainer zeigen ihnen wie es geht. Try It!

### Prinzipien

Die Kräftigungsübungen werden mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt und beruhen auf dem Prinzip der Instabilität. Dabei können ganze Bewegungsabläufe simuliert werden. Durch diesen Aspekt soll neben der Kräftigung der Muskeln auch die Muskelkoordination gefördert werden. Der Effekt dieser gewollten Instabilität kann nach einer gewissen Eingewöhnungsphase durch die Hinzunahme einer Umlenkrolle verstärkt werden.

## CARDIO FIGHT

Eine Herausforderung für Jedermann. Fettverbrennung steht hier an erster Stelle. Von Stabilisationstraining bis zum Mobilisieren. Aerobic mit Boxelementen. Try it!



# BOX ATHLETIC CLUB

## EISENSTADT UNION

### Gründung des Burgenländisches Boxverbandes

Im März 2019 war es vollbracht, die Gründung des ersten Burgenländischen Boxverbandes! Unter den Motto „**Zusammen sind wir stark**“ werden wir (der Vorstand inklusive den Heimtrainern) den Burgenländischen Boxverband führen.

Die aktuelle Leistungssituation, im Burgenland, ist im Nachwuchsbereich und der Elite noch nicht befriedigend.

Durch geplante gemeinsame Trainingslager und Trainingsgestaltung wollen wir das Leistungsentwicklungsstempo beschleunigen.

Mit der Vorliegenden Rahmentrainingskonzeption Nachwuchs-Elite 2019 – 2020 des Burgenländischen Boxverbandes, soll der Ausbildungsprozess unserer Boxer, angestrebt werden.



# OLYMPISCHES Boxen

Ist eine Kampfsportart die ihren Ursprung mehr als 3000 v. Chr. hat. Es ist in erster Linie eine Wettkampfsportart, bei der zwei Boxer derselben Gewichtsklasse gegeneinander antreten und sich nur mit den Fäusten bekämpfen. **Boxen fordert Körper und Geist** gleichermaßen und ist für beides ein sehr gutes Training. Man lernt sich selbst zu überwinden und das Erfolge harte Arbeit sind.

Die Regeln beim **Olympischen Boxen** stammen vom Weltverband des Amateurboxsportes (AIBA - Association Internationale de Boxe Amateurs) und sind zudem auch die Grundlage für das Boxen als olympische Disziplin. Ein Kampf dauert in der Regel 3x3 Minuten, unterbrochen von jeweils 1 Minute Pause. Dies variiert jedoch von Geschlecht und Altersklasse der Kämpfer. Das Tragen eines Kopfschutzes, Zahnschutzes, Tiefschutzes bei Männern, Brustschutzes bei Frauen und eines ärmellosen Oberteils ist bei Amateurboxkämpfen Pflicht.

Es sind nur Schläge erlaubt die mit der geschlossenen Faust ausgeführt werden. Ein regulärer Schlag ist dann ausgeführt, wenn der Treffer auf der Vorderseite des Kopfes, des Halses, des gesamten Oberkörpers bis zur Gürtellinie am Bauchnabel landet. Schläge gegen Arme, Schultern und Fäuste gelten als geblockt. Gekämpft wird in einem Boxring, unter der Aufsicht eines Kampfrichters und mindestens 3 Punktrichtern. Außerdem ist zum Schutz der Boxer auch immer ein Ringarzt anwesend.

Es gibt **4 Grundschnläge** die entweder auf den Kopf oder auf den Körper geschlagen werden können:

- ) **Jab** (Führhand – bei Rechtshändern die linke, bei Linkshändern die rechte Hand)
- ) **Cross** (Schlaghand)
- ) **Hacken** (links oder rechts seitlich geschlagen)
- ) **Aufwärtshaken** (von unten hinauf geschlagen)

Wir hier im **BACE** betreiben Olympisches Boxen sowohl als aktive Wettkämpfer, als auch Hobby- und Fitnessboxer.

Egal ob du bei Wettkämpfen in den Ring steigen oder dich einfach nur in Form bringen willst- bei uns bist du richtig!

Wenn du Interesse hast, komm einfach zu einem der Trainings. Für den Anfang reicht eine normale Sportbekleidung. Die Handschuhe kannst du dir im Club ausborgen. Später dann kannst du dir deine eigene Ausrüstung über einen unserer Lieferanten, bei dem wir Clubpreise bekommen, bestellen.





# KICKBOX Academy

## Kick - Thaiboxen

Thaiboxen ist eine der ältesten überlieferten Kampfkünste Thailands und gehört heutzutage zu den **effektivsten Kampfsportarten der Welt**. In alten Schriften werden als die **8 Grundwaffen** des thailändischen Boxkampfes Fäuste, Ellbogen, Knie und Füße angegeben. Die Thailänder sind sehr stolz auf ihren Traditionssport. Seine Popularität ist vergleichbar mit Europa und Fußball, so ist es in Thailand das Muay – Thai.

Die Regeln orientieren sich an den international üblichen Regeln des **Muay Thai**. Vor dem Kampf muss von beiden Kämpfern ein **Wai Kru** zelebriert werden. Dabei bewegen sich beide Kämpfer im Ring zu einer speziellen Musik, die von einem kleinen Ensemble von Musikern mit klassischen Instrumenten intoniert wird. Die Musik hält während des gesamten Kampfes an. Dieser Tanz soll **die Trainer** der Kämpfer **ehren** und ihnen Respekt zollen.

Die Kämpfe haben grundsätzlich in einem Ring stattzufinden, der mindestens 4.90 x 4.90 Meter im Quadrat misst. Die Kämpfer tragen kurze Hosen. Die Schutzausrüstung besteht aus einem Mundschutz, Boxbandagen und einem handelsüblichen Tiefschutz.

Mit einem rohen "Haudrauf-Sport" hat Thaiboxen jedoch nichts zu tun. Es erfordert **langes Training** und harte Arbeit an sich selbst, um die verschiedenen Techniken immer **weiter zu verbessern** bis es irgendwann so leicht aussieht, wie man es manchmal im Fernsehen sieht.

Es gibt **5 Grundtechniken** die angewendet werden können:

- ) **klassische Boxschläge**
- ) **Tritte**
- ) **Ellenbogentechniken**
- ) **Kniestöße**
- ) **Haltegriffe**

Hier im **BACE** betreiben wir **Thaiboxen** sowohl als aktive Wettkämpfer aber auch als Hobby- und Fitnessboxer.

Egal ob du bei Wettkämpfen in den Ring steigen willst oder dich einfach nur in Form bringen – **bei uns bist du richtig!**

Wenn du Interesse hast, komm einfach zu einem der Trainings. Für den Anfang reicht normale Sportbekleidung. Handschuhe kannst du dir im Club ausborgen. Später kannst du dir deine eigene Ausrüstung über einen unserer Lieferanten, bei dem wir Clubpreise bekommen, bestellen.

# S-PRODUKTE



# INHALTSVERZEICHNIS

## Muskelaufbau 13 - 23

Proteine	13 - 16
Aminosäuren	17 - 20
Creatin	22 - 21
Spezialprodukte	22 - 23

## Fettabbau 24 - 25

## Gesundheit 26 - 30

Vitamine	26 - 29
Sonstiges	17 - 30

## Fitness-Produkte 31 - 45

Low Carb-/Diät-Riegel	26 - 31
Eiweiß-/Protein-Riegel	32 - 37
Kohlenhydrat-Riegel	26 - 38
Sonstiges	39 - 41
Handschuhe	26 - 42
Zubehör	43 - 44
Bekleidung	26 - 45



Hannes Mitteregger // Gründer Sportnahrung.at

# PROTEINE

Protein (Eiweiß) wird aus bis zu 20 verschiedenen Aminosäuren gebildet und ist als einziger Nährstoff direkt für den Muskelaufbau zuständig. Je ähnlicher das Aminosäuren-Muster des zugeführten Proteins dem unseres Körpers ist, desto mehr körpereigenes Eiweiß (Muskulatur) kann aufgebaut werden (biologische Wertigkeit des Proteins). Beim Training der Muskulatur entstehen so genannte „Mikrotraumata“ (= kleinste Zerstörungen der Muskelmasse aufgrund der Trainingsbelastung). Unsere Muskeln benötigen Protein (Eiweiß), um diese Zerstörungen zu reparieren und die Muskelfasern zu verstärken (= Muskelaufbau). Proteine tragen somit zur Erhaltung bzw. Zunahme von Muskelmasse bei.

Proteine (oder Eiweiß) sind die Grundbausteine unseres Körpers. Aus dem Griechischen übersetzt, heißt Protein soviel wie „das Wichtigste“. Es ist neben Wasser ein Hauptbestandteil unseres Körpers. Proteine sind für die Erhaltung und Funktion nahezu sämtlicher Abläufe im Körper verantwortlich. Protein setzt sich aus bis zu 20 unterschiedlichen Aminosäuren zusammen. Bei der Verdauung spaltet der Körper das Nahrungsprotein in einzelne Aminosäuren, die dann über den Blutkreislauf in die Muskulatur gelangen. Proteine (oder Eiweiß) sind die Grundbausteine unseres Körpers. Aus dem Griechischen übersetzt, heißt Protein soviel wie „das Wichtigste“. Es ist neben Wasser ein Hauptbestandteil unseres Körpers. Proteine sind für die Erhaltung und Funktion nahezu sämtlicher Abläufe im Körper verantwortlich. Protein setzt sich aus bis zu 20 unterschiedlichen Aminosäuren zusammen. Bei der Verdauung spaltet der Körper das Nahrungsprotein in einzelne Aminosäuren, die dann über den Blutkreislauf in die Muskulatur gelangen.

## PowerTec 70/30 Gain Complete+

70/30 Gain Complete+ von Power Tec ist ein qualitativ hochwertiges Konzentrat aus Kohlenhydraten und Eiweiß, das mit L-Glutamin und L-Leucin angereichert wurde. Das Produkt besticht durch seine ideale Zusammensetzung aus komplexen Kohlenhydraten und 2-Komponenteneiweiß, die eine optimale Versorgung mit Nährstoffen gewährleistet.



2500g Dose [AN: 4563]

€ 29,90

**Geschmack**  
Schoko, Vanille

## Sportnahrung.de 100% Whey Isolate

100% Whey Isolate ist das neue und hochwertige Whey Isolat von Sportnahrung.de. Das Whey bietet Sportlern die optimale Unterstützung beim Muskelaufbau, da es zusätzlich zum enthaltenen Eiweiß mit BCAAs, also essentiellen Aminosäuren, und L-Glutamin angereichert ist. Das Pulver enthält pro Portion nur 1g Kohlenhydrate und keinerlei Fett, eignet sich also ausgezeichnet für Athleten, die sich gerade in der Diät befinden oder für Personen, die eine Low Carb Ernährungsweise verfolgen.



1000g Dose [AN: 4442]

€ 24,90

2000g Dose [AN: 4613]

€ 45,90

**Geschmack**  
Schoko, Vanille, Banane, Erdbeere, Weiße Schokolade, Cookies&Cream, Schoko-Haselnuss

## Sportnahrung.de 100% Gourmet Whey

Das 100% Gourmet Whey Protein von Sportnahrung bietet hochwertiges, geschmacklich ausgezeichnetes Eiweiß zum unschlagbar günstigen Preis. 100% Gourmet Wheyprotein ist in einigen leckeren Geschmacksrichtungen erhältlich und enthält je nach Sorte zwischen 75g und 79g Eiweiß pro 100g - damit wird mit diesem Proteinpulver sowohl die Muskelregeneration als auch der Muskelaufbau optimal unterstützt.



700g Dose [AN: 1273]

€ 16,90

2000g Dose [AN: 1255]

€ 38,90

**Geschmack**  
Schoko-Cream, Vanille, Weiße Schoko-Kokos, Haselnuss, Erdbeere

## IronMaxx 100% Whey Protein

Ob Bodybuilding, Ausdauer-, Leistungs- oder Breitensport: IronMaxx® 100% Whey Protein ist als Post-Workout-Shake die perfekte Ergänzung bei körperlichen Belastungen! Mit bis zu 80% Protein pro 100 Gramm unterstützt der Shake die Muskeln optimal bei der Proteinsynthese: die kurzkettigen Whey-Proteine können schnell vom Körper aufgenommen werden und fördern die Zunahme neuer Muskelmasse oder den Erhalt der Muskeln.



### Geschmack

Kokos-Pistazie, Cassis-Jogurt, Kirsch-Jogurt, Haselnuss, Apfel-Zimt, Jogurt-Zitrone, Latte Macchiato, Himbeere, Cookies'n' Cream, Orange-Maracuja, Kiwi-Jogurt, Melone, Weiße Schoko, Erdbeere, Ananas, Dark Equador Chocolate, Vanilla-Coffee, Banane-Jogurth, Erdnuss-Karamell, French Vanilla, Milkschokolade, Neutral, Schoko-Kokos, Blueberry Cheesecake, Salted Caramel, Chocolate Cookie, White Almond, Vanilla Chocolate Chunk, Strawberry Vanilla

900g Dose [AN: 1038]

€ 21,90

2350g Dose [AN: 1039]

€ 35,90

## PowerTec 100% ISO Pro

Das 100% ISO Pro Whey Isolate von PowerTec ist da: mit beeindruckendem 87% Eiweißanteil, bestehend aus jeweils 100% Whey Protein Isolat, ist das Proteinpulver der optimale Begleiter beim Muskelaufbau. Auch Sportbegeisterte, die einer Low Carb oder Low Fat Ernährungsweise folgen, finden im 100% ISO Pro ein leckeres, hochwertiges Whey Protein.



**Geschmack**  
Creamy Vanilla, White Choc Coconut Dream, Belgische Schokolade, Strawberry Heaven, Caribbean Banana, Cookies'n' Cream, Intense Choc Hazelnut

2000g Dose [AN: 5370]

€ 29,90

**PowerTec Pro 80 Vit+**

PowerTec Pro 80 Vit+ enthält Eiweiß aus 4 verschiedenen hochwertigen Quellen, um eine rasche und lang anhaltende Versorgung mit Protein zu gewährleisten. Zusätzlich wurde das Proteinpulver mit allen wichtigen Vitaminen angereichert; 60g von PowerTec Pro 80 Vit+ enthalten bereits 100% RDA (= recommended daily allowance) an Vitamin B3, E, B6, B2, B1, B12, Zinc und Chrom. Pro 80 Vit+ löst sich auch in Wasser ganz leicht auf und schmeckt lecker.



**Geschmack**

Vanille, Karamell, Himbeer-Jogurt, Orange-Schokolade, Cappuccino, Erdbeere, Dunkle Schokolade, Neutra, Kokosnuss-Weiße Schoko, Banane, Cookies'n'Cream

**900g Dose [AN: 1217] € 25,90**

**Multipower 100% Vegan Protein**

Sei Vegan und genieße den einzigartigen Geschmack! Möchtest du nur das Beste und bist auf der Suche nach einem veganen Protein? Mit mehr als 40 Jahren Erfahrung in der Nahrungsergänzungsmittel Branche, bietet dir Multipower ein hochwertiges und leckeres Protein. Ein köstlicher Shake in den Geschmacksrichtungen Rich Chocolate oder French Vanilla.



**Geschmack**

French-Vanille, Rich Chocolate

**450g Beutel [AN: 2677] € 14,99**

**IronMaxx Whey Isolate Zero**

Die Frage nach der optimalen Eiweißquelle treibt viele Sportler und Bodybuilder um: Welches Protein trägt optimal zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse bei? Das 100% Whey-Isolate ZERO gehört mit bis zu 98% Proteinkonzentration (in Trockenmasse) zu den derzeit hochwertigsten Produkten auf dem Markt. Sportler schätzen zudem, dass es schneller resorbiert wird als Whey Konzentrat.



**Geschmack**

Neutral, Erdbeere, Schokolade, Vanille, Orange-Maracuja.

**750g Beutel [AN: 3890] € 34,90**

**More Nutrition Total Protein**

Proteine können zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse beitragen. So kann ein Proteinpulver es Dir erleichtern, Deinen täglichen Bedarf an Protein abzudecken. TOTAL PROTEIN sorgt mit seiner Kombination von Molkenprotein mit viel Leucin und seinem Caseinanteil dafür, dass Deine Muskeln optimal versorgt sind.



**Geschmack**

Bananenmilch, Eiskaffee, Neutral, Keksteig, Milch mit Honig, Mozartkugel, Pistazie-Kokosnuss, Schoko-Brownie, Schoko-Haselnuss, Schoko-Karamell, Schoko-Kokos, Vanille-Eiscreme, Zimt-Zucker-Cookies

**600g Dose [AN: 2640] € 21,90**

**1500g Dose [AN: 2641] € 37,90**

**PowerTec ISO Whey Pro**

PowerTec ISO Whey enthält zu 50% mikrofiltriertes Wheyprotein Isolat, welches als das beste Eiweiß überhaupt gilt und alle anderen Proteinarten mit seiner sehr hohen biologischen Wertigkeit, den bioaktiven Peptiden sowie der extrem schnellen Resorbierbarkeit (Aminosäuren scheinen bereits 15 Minuten nach Einnahme im Blut auf), übertrifft. Es zeichnet sich außerdem durch einen sehr niedrigen Kohlenhydratanteil aus.



**Geschmack**

Banane, Himbeer-Jogurt, Dunkle Schokolade, French Vanilla, Karamell-Toffee, Mango-Jogurt, Neutral

**920g Dose [AN: 2151] € 33,90**

**2 x 920g Dose [AN: 0334] € 67,80**

**IronMaxx Whey Isolate**

100% Whey-Isolate ist die ideale Wahl nach dem Training, denn das enthaltene Protein trägt zu einer Zunahme und zur Erhaltung der Muskelmasse bei. Mit der Verwendung dieses einzigartigen Eiweiß-Champions können Sie nun Ihre volle Konzentration auf das Training richten. Das im 100% Whey-Isolate verwendete Molkenprotein-Isolat wird aus frischer Molke durch einen neuartigen Ionenaustauschprozess gewonnen. Diese Herstellungstechnik selektiert die funktionellen Bestandteile und Nährproteine.



**Geschmack**

Neutral, Banane, Erdbeere, Cookies'n'Cream, Schokolade, French Vanilla

**750g Beutel [AN: 4307] € 28,90**

**2000g Beutel [AN: 4308] € 64,90**

**IronMaxx Whey Zero**

Whey Isolat und Konzentrat mit 97% Whey-Anteil! - gewonnen aus der reinen Molke. Bestes Whey Isolat und Konzentrat mit allen acht essentiellen Aminosäuren (lebenswichtige Aminosäuren und Bausteine der Proteine) und 10 weiteren Aminosäuren – darunter die für den Muskelaufbau besonders wichtigen semi-essentiellen L-Glutamin und L-Arginin – zusammen in deinem Power-Sportshake!



**Geschmack**

French-Vanille, Banane-Jogurth, Milkschokolade, Erdbeere, Orange-Maracuja

**908g Dose [AN: 3401] € 26,90**

**2270g Dose [AN: 3402] € 57,90**

**Bestellen Sie bequem via Telefon, E-Mail oder direkt bei uns im Shop.**

**PowerTec ISO Fresh Vit+**

ISO Fresh Vit+ von Power Tec ist ein sogenanntes "Whey Protein-Isolat" Pulver, also die reinste Form von Molkenprotein, die entsprechend vom menschlichen Körper sehr gut verwertet werden kann. Um ein "bioaktives" Whey-Protein-Isolat, also ein Isolat mit natürlichen und gesundheitsfördernden Bestandteilen zu erhalten, wurde bei der Herstellung von PowerTec ISO Fresh Vit+ das nicht-chemische Niedrigtemperatur-Herstellungungsverfahren der Mikrofiltration (CFM = Cross Flow Microfiltration) verwendet.



**Geschmack**

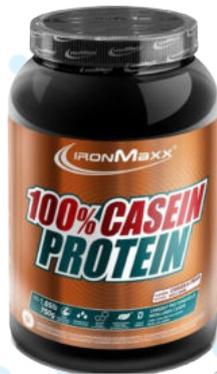
Pina Colada, Himbeere-Lychee, Ice Coffee, Himbeere, Mango-Orange, Waldbeere, Schwarze Johannisbeere

**900g Dose [AN: 3052] € 32,90**

**2000g Dose [AN: 3051] € 59,90**

**IronMaxx 100% Casein Protein**

Casein Proteine verringern aufgrund ihres anti-katabolen Effektes den Proteinabbau und begünstigen so das Muskelwachstum. Denn, die langkettigen Proteinbausteine des Casein werden langsam verdaut und gewährleisten so eine kontinuierliche Versorgung mit Aminosäuren und ein langanhaltendes Sättigungsgefühl. Der 100% Casein Protein-Drink geeignet sich optimal zur Supplementierung in der Diätphase, als letzte Mahlzeit am Abend vor dem Zubettgehen oder zur Überbrückung von längeren Mahlzeitpausen in der Definitionsphase.



**Geschmack**

Erdbeere, Schokolade, Vanille, Neutral, Orange-Maracuja, Kirsch-Jogurt, Cookies'n Cream, Erdnuss-Karamell, Banane-Jogurt

**750g Beutel [AN: 1121] € 24,90**

**2000g Beutel [AN: 1122] € 50,90**

**Sportnahrung.de Heavy Gain**

Der Muskelaufbaushake von Sportnahrung.de versorgt den Körper nicht nur mit komplexen Kohlenhydraten und hochwertigen Proteinen, sondern auch mit Creatin, Glutamin und MCT - also mit allem, was du zum Aufbau von Muskelmasse brauchst! Durch die optimale Zusammensetzung aus komplexen Kohlenhydraten und Premium-Eiweiß ermöglicht Heavy Gain+ die optimale Versorgung mit Nährstoffen in der Aufbauphase.



**Geschmack**

Schoko, Vanille, Banana-Split, Himbeer-Jogurth, Erdbeere, Cookies&Cream, Haselnuss

**2000g Dose [AN: 4028] € 24,90**

**5000g Dose [AN: 1217] € 55,90**

**PowerTec Cell Load**

PowerTec Cell Load ist ein All-In-One-Produkt, das eine 100% dopingfreie Produktqualität garantiert. Es enthält wichtige Nährstoffe, hochwertige Aminosäuren, notwendige Mineralstoffe sowie alle Vitamine die du brauchst in einem Labor getesteten Verhältnis. Durch beigefügte Substanzen wie Creatin, L-Glutamin, Taurin wird die Produktqualität deutlich erhöht. Das in PowerTec Cell Load beigefügte hochwertige Molkenprotein Isolat fördert den Aufbau von Muskelmasse und trägt zum Erhalt von der bestehenden Muskulatur bei.



**900g Dose [AN: 4760] € 24,90**

**IronMaxx 100% Rice Protein**

Für die meisten Menschen gehört Reis zum festen Bestandteil der täglichen Ernährung und das aus gutem Grunde: Reis sättigt hervorragend, ist voll mit wichtigen Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen. Reis ist vielseitig zu verwenden, es lässt sich so viel mehr anstellen als ihn einfach nur zu kochen. Durch bestimmte Verarbeitungsprozesse lässt sich aus dem vollen braunen Reiskorn das so wertvolle Reisprotein gewinnen. Dieses Protein ist ein wahrer Allrounder, es eignet sich für Menschen mit Lebensmittelunverträglichkeiten genauso gut wie für Veganer.



**Geschmack**

Haselnuss, Pistazie, Erdnussbutter, Neutral, Dark Chocolate

**900g Dose [AN: 1068] € 27,90**

**Muskelaufbau-Paket 1**

**Inhalt:**

Sportnahrung.de Whey Pro+ 1000g  
Sportnahrung.de Casein 90  
PowerTec BCCA Pro+ 500g  
PowerTec Cell Load 900g



**Paket 1 [AN: 0397] € 89,00**

**Muskelaufbau-Paket 2**

**Inhalt:**

Sportnahrung.de Whey Pro+ 1000g  
Sportnahrung.de Casein 90  
PowerTec Pump ON Extreme+ 500g  
PowerTec Cell Load 900g



**Paket 2 [AN: 0399] € 99,00**

**BMS Vitargo**

Vitargo besitzt ein sehr hohes Molekulargewicht und bildet in Wasser eine stark hypotone Lösung mit niedriger Osmolalität. Vitargo kann wegen seiner schnellen Magenpassage problemlos direkt vor oder gar während des Trainings getrunken werden.



**Geschmack**

Tropical, Erdbeere, Blutorange, Wassermelone, Green Apple

2000g Dose [AN: 1350] **€ 39,90**

**Sportnahrung.de Pure Carbs**

Pure Carbs von Sportnahrung.de ist ein Top Begleiter sowohl im Training als auch im Wettkampf - mit 100 % komplexen Kohlenhydraten (Maltodextrin) liefert es dem menschlichen Körper frische und vor allem schnell verfügbare Energie, und ist daher ideal für all jene Sportbegeisterten, die konstant starke Leistungen benötigen bzw. erwarten.



1500g Dose [AN: 3182] **€ 13,90**

3000g Dose [AN: 3181] **€ 22,90**

**PowerTec CreaComplex**

Das CreaComplex von PowerTec ist ein Creatin-Komplex, der zusätzlich mit einem ATP Producer&Enhancer Komplex, sowie einem generellen Wirkstoffverstärker-Komplex kombiniert wurde. Zusätzlich wurde an den Rohstoffen nicht gespart, denn die teuersten Creatine-Sorten sind in diesem Komplex am höchsten dosiert!



**Geschmack**

Orange, Pfirsich

480g Dose [AN: 2735] **€ 24,90**

**Sportnahrung.de Casein 90**

Sportnahrung.de Casein 90 enthält ausschließlich hochwertiges, reines Milchprotein, das sich durch eine lang andauernde Verdauungszeit auszeichnet. Casein 90 sättigt dadurch den Körper für sehr lange Zeit und versorgt den Organismus währenddessen für bis zu 8 Stunden mit allen wichtigen Aminosäuren.



750g Dose [AN: 1742] **€ 23,90**

**Versandkostenfrei ab 50 Euro!**



# AMINOSÄUREN

Bei den 20 Aminosäuren unterscheidet man zwischen essenziellen Aminosäuren und nicht essenziellen Aminosäuren. Der Mensch kann nur 12 Aminosäuren selbst produzieren (nicht essenzielle), die übrigen 8 muss er mit der Nahrung aufnehmen (essenzielle Aminosäuren). Bei Aminosäuren handelt es sich um bereits gespaltene Proteine, die der Körper dort einsetzen kann, wo sie gebraucht werden.

Im Bodybuilding und im Sport im Allgemeinen sind sie von großer Bedeutung. Aminosäuren müssen nicht wie Protein erst aufgespalten werden, sondern stehen dem Organismus sofort zur Verfügung. Aminosäuren wirken allerdings über einen eher kurzen Zeitraum. Um langfristig den Proteinbedarf des Körpers zu decken, kommt man deshalb an dem Verzehr von Protein nicht vorbei. Der Körper weist vor allem nach einem harten Training einen erhöhten Aminosäure- und Proteinbedarf auf. Dieser sollte rasch durch die Einnahme von Aminosäuren gedeckt werden.

Die gezielte Zufuhr von Protein in Form von Aminosäuren führt zu einer positiven Proteinbilanz im Muskel, welche zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse beiträgt. Vor allem bei Sportlern die ihren Körper schnell mit Nährstoffen versorgen möchten, um einen schnellen Muskelaufbau zu ermöglichen, gehören Aminosäuren zum fixen Bestandteil ihres Ernährungsprogrammes.

**Einnahme:** zwischen den Mahlzeiten und vor allem nach dem Training.

## Sportnahrung.de BCAA 1050

Die BCAA 1050 Kapseln von Sportnahrung.de enthalten essentielle Aminosäuren im optimalen Verhältnis 2:1:1: jede der Kapseln liefert dem Körper 525mg Leucin sowie 263mg Isoleucin und 263mg Valin. Die in den Kapseln enthaltenen Aminosäuren sind zu 100% frei, wodurch sie vom Körper wesentlich schneller aufgenommen und verarbeitet werden können. Die ausreichende Versorgung mit den BCAAs, vor allem nach sehr intensiven Trainingseinheiten, ist besonders für leistungsorientierte Sportler sinnvoll, da sie den Körper aktiv beim Muskelaufbau und -erhalt unterstützen.



300 Kapseln [AN: 1477] € 27,90

## BioTechUSA BCAA+B6

BCAA+B6 enthält die Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin in einem 2:1:1-Verhältnis. Zudem ist es mit Vitamin B6 angereichert, das einen normalen Protein- und Glykogen-Stoffwechsel ebenso wie die Reduktion von Abgespanntheit und Müdigkeit unterstützt.



200 Kapseln [AN: 1266] € 23,90

## PowerTec BCAA Pro+

Mit den brandneuen PowerTec BCAA Pro+ Kapseln kannst du deine Muskeln einfach und schnell ohne großes Mischen vor und nach dem Training optimal versorgen: so werden durch die BCAAs nicht nur das Muskelwachstum und der Muskulaturerhalt gefördert, das beigemengte Glutamin beschleunigt außerdem auch die raschere Regeneration des Körpers, sodass du dann im nächsten Training wieder Vollgas geben kannst!



250 Kapseln [AN: 3998] € 24,90

2 x 250 Kapseln [AN: 0350] € 48,90

## Ironmaxx EAAs Ultra Strong

EAA Aminosäuren: 100 % reine, essentielle Aminosäuren hochdosiert als EAA-Supplement in Tablettenform - vom ausgezeichneten Spitzenhersteller IronMaxx® - Made in Germany. Hol Dir die pure Kraft der Bodybuilder und Leichtathleten.



90 Tabletten [AN: 2688] € 17,90

180 Tabletten [AN: 2689] € 27,90

## Olimp Glutamin Mega Caps 1400

L-Glutamin in einer 100%ig reinen, kristallinen, pharmazeutischen, hoch mikronisierten Form. 1400mg Megacaps im der praktischen Blisterverpackung.



300 Kapseln [AN: 1525] € 43,00

## PowerTec EAA Pro+

Die EAA Pro+ Kapseln von PowerTec fördern durch die optimale Zusammensetzung aus essentiellen Aminosäuren und zugesetztem Glutamin nicht nur den Aufbau und den Erhalt der Muskulatur, sondern unterstützen außerdem auch die rasche Regeneration des menschlichen Körpers. All das ohne langes Mischen von Pulver, einfach in praktischen Kapseln abgepackt!



250 Kapseln [AN: 3999] € 29,90

### IronMaxx Maca Origin 1300

Maca ist bei Bodybuildern, ambitionierten Athleten sowie Kampf- und Kraftsportlern seit Jahren sehr beliebt. Mit 1300mg reinem Macapulver sind die Maca Origin Kapseln hochdosiert. Der durch den hochwertigen Pflanzenstoff bedingte hohe Eiweißgehalt kann die Proteinsynthese in der Muskulatur und somit den Muskelaufbau und das Muskelwachstum unterstützen.



260 Kapseln [AN: 5339] € 35,90

### IronMaxx Amino Tyrosin

Das Amino Tyrosin enthält 2100mg L-Tyrosin pro Portion (3 Kapseln) und wird gerne vor intensiven Trainingseinheiten eingesetzt. In Tablettenform ist die Einnahme einfach und die Menge genau dosierbar. Die geschmacksneutralen Kapseln ermöglichen somit eine zielgerichtete Tyrosin-Versorgung im Kraftsport.



130 Kapseln [AN: 5343] € 19,90

### Sportnahrung Arginine HCL 1300

Die hochwertigen Arginin-Kapseln von Sportnahrung.de helfen dir deine Trainingsleistungen zu steigern, in dem sie dem Körper zusätzliche Energie liefern. Mit 88g L-Arginin Hydrochlorid pro 100g sind diese Kapseln hochdosiert und unterstützen somit deine Muskeln optimal in der Wachstumsphase.



300 Kapseln [AN: 1439] € 24,90

### IronMaxx Amino Lysin

Regelmäßige sportliche Belastungen verlangen dem Körper und besonders den Muskeln einiges ab. Um die Muskeln effektiv zu unterstützen hat IronMaxx® Amino Lysin entwickelt, das mit höchster Bioverfügbarkeit überzeugt! Mit 1920mg pro Portion (3 Kapseln) liegt der Lysinanteil im absoluten Spitzenbereich!



130 Kapseln [AN: 5342] € 18,90

### Sportnahrung WHEY AMINO + BCAA

Das Amino Tyrosin enthält 2100mg L-Tyrosin pro Portion (3 Kapseln) und wird gerne vor intensiven Trainingseinheiten eingesetzt. In Tablettenform ist die Einnahme einfach und die Menge genau dosierbar. Die geschmacksneutralen Kapseln ermöglichen somit eine zielgerichtete Tyrosin-Versorgung im Kraftsport.



300 Tabletten [AN: 1437] € 25,90

### IronMaxx Amino Tryptophan

L-Tryptophan ist eine essentielle Aminosäure, die vom menschlichen Körper nicht selbst hergestellt werden und daher ausschließlich über die Nahrung oder Nahrungsergänzungsmittel (Tabletten oder Kapseln) aufgenommen werden kann. Als Vorstufe des Glückshormons Serotonin, das Abends zu Melatonin umgewandelt wird, kann sich die Einnahme von -Tryptophan positiv auf den Tag-Nacht-Rhythmus auswirken und somit das Wohlbefinden steigern.



130 Kapseln [AN: 2920] € 20,90

### Olimp Anabolic Amino 9000

Die Olimp Anabolic Amino 9000 besteht hauptsächlich aus enzymatischen Hydrolysaten der besten tierischen-Proteinen (Molkeneiweiß und Geflügelprotein). Ein hoher Gehalt an L-Arginin zeichnet dieses Produkt aus. Somit eignet sich Anabolic Amino 9000 für alle Sportler die einen schnellen Aufbau fettfreier Muskelmasse und Kraft erwarten. 1800mg reine Aminosäuren pro Tablette.



300 Tabletten [AN: 1535] € 41,99

### IronMaxx AAKG Ultra Strong

AAKG (Arginin Alpha-Ketoglutarat) sorgt als effektiver NO Booster für einen stark verbesserten Pump während deines Trainings. Das bedeutet: Leistung pur für deine Muskeln! Darüber hinaus wirkt AAKG Ultra Strong positiv auf deine Vaskularität und macht damit deine Adern sichtbar. Durch die Kopplung von Alpha- Ketoglutarat an die proteinogene Aminosäure L-Arginin ist die Effizienz von AAKG gegenüber L-Arginin gesteigert



90 Kapseln [AN: 2761] € 17,90

180 Kapseln [AN: 4750] € 28,90

### Sportnahrung BCAA 1000

Sportnahrung.de BCAA 1000 Tabletten enthalten die essentiellen Aminosäuren Leucin, Valin und Isoleucin hochdosiert im optimalen Verhältnis von 2:1:1, und versorgen den Körper somit mit zusätzlicher Energie. Zusätzlich unterstützen die drei Aminosäuren den Körper sowohl beim Muskelaufbau als auch bei der Erhaltung der Muskulatur.



300 Kapseln [AN: 1436] € 19,90

### PowerTec BCAA Pro+ Pulver

Der BCAA Pro+ Drink von PowerTec enthält hochwertige essentielle Aminosäuren im optimalen 2:1:1 Verhältnis; zusätzlich wurden dem Pulver sowohl L-Glutamin als auch L-Arginin beigemischt, wodurch der Drink nicht nur sehr lecker schmeckt, sondern den Körper auch effektiv beim Muskelaufbau und -erhalt unterstützt.



500g Dose [AN: 3961] € 29,90

### BlackLine 2.0 Juic3d BCAA

Juic3d BCAA enthält ausschließlich reinste vegane instant BCAAs. BCAA steht für die englische Bezeichnung „branched chain amino acids“. Es sind verzweigtkettige Aminosäuren, zu denen Leucin, Isoleucin und auch Valin gehört. Im Juic3d BCAA liegen die veganen BCAAs im Verhältnis 2 : 1 : 1 (Leucin : Isoleucin : Valin) vor. Sie sind drei der 8 essentiellen Aminosäuren.



**Geschmack**

Cola, Green Apple, Honigmelone, Kirsche, Mango-Maracuja, Pfirsich-Eistee, Eistee-Zitrone

500g Dose [AN: 5162] € 29,90

### IronMaxx Arginine Complex Powder Cranberry

Mit 3750mg L-Arginin und 1000mg L-Citrullin pro Portion ist das Arginin Complex Pulver hochkonzentriert und sorgt für maximale Trainingserfolge. Es eignet sich hervorragend für eine kohlenhydratarme Ernährung, da es lediglich 0,1g Zucker pro Portion enthält. Das enthaltene Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und stellt somit eine Alternative koffeinhaltigen Getränken dar.



450g Dose [AN: 1472] € 39,90

### IronMaxx Beta Alanin Pulver

Beta Alanin, eine körpereigene, nicht-essentielle Aminosäure, kann die Muskelermüdung hinauszögern und für eine längere Ausdauer der Muskelenergie und ein effizienteres Training sorgen. Als individuell dosierbares Pulver liefert der Trink die wichtige Aminosäure in Reinform, ohne jegliche Zusatz- und Süßstoffe, ohne Kohlenhydrate und Fette.



500g Dose [AN: 1844] € 29,90

### Sportnahrung BCAA 2:1:1

Das leckere BCAA-Pulver von Sportnahrung.de im optimalen Mischverhältnis von 2:1:1 (Leucin:Valin:Isoleucin) schmeckt nicht nur erfrischend, sondern hilft deinem Körper auch aktiv dabei Muskeln aufzubauen. Damit jedoch nicht genug - die enthaltenen Aminosäuren sorgen außerdem dafür, dass deine Muskeln langfristig erhalten bleiben. Zusätzlich ist Sportnahrung.de BCAA vollkommen frei von jeglichem Zucker und enthält kein Aspartam.



500g Dose [AN: 1280] € 27,90

2 x 500g Dose [AN: 0243] € 55,80

**Geschmack**

Fruit Punch, Schwarze Johannisbeere, Mango-Maracuja, Neutral

### Sportnahrung Glutamin Powder

Das Glutamin-Pulver von Sportnahrung.de enthält die nicht-essentielle Aminosäure Glutamin in höchstem Reinheitsgrad und hilft dir nicht nur dabei deine vorhandene Muskelmasse zu erhalten, sondern verkürzt auch die Regenerationsphase des Körpers bzw. der Muskulatur. Das hochqualitative Pulver ist vor allem für Sportler in den Bereichen Bodybuilding und Ausdauersport ideal.



500g Dose [AN: 1476] € 19,90

**Bestellen Sie bequem via Telefon, E-Mail oder direkt bei uns im Shop.**

### Sportnahrung L-Citrullin Malat

Sportnahrung.de Citrullin Malat unterstützt den Aufbau von Muskelgewebe und wirkt etwaiger Ermüdung, die während harten Trainings entstehen kann, aktiv entgegen. Außerdem verbessern die Inhaltsstoffe die Durchblutung der gesamten Muskulatur, führen dadurch zu einer effizienteren Nährstoffversorgung des Körpers und helfen beim Aufbau von Energiespeichern.



500g Dose [AN: 5880] € 29,90

### Sportnahrung Arginine Powder

Sportnahrung.de Arginine Powder bietet dir höchste Pharmaqualität zum Bestpreis. Jegliche Athleten und Sportler, die schon Erfahrungen mit dem Wirkstoff Arginin gemacht haben, berichten über einen signifikanten Energiezuwachs, eine deutlich verbesserte Durchblutung der Muskulatur, also einen starken "Pump", sowie über einen sicht- und spürbaren Muskelzuwachs.



500g Dose [AN: 1475] € 22,90

### PowerTec EAA Pro+ Drink

Der EAA Pro+ Drink von PowerTec fördert durch die optimale Zusammensetzung aus essentiellen Aminosäuren und zugesetztem Glutamin nicht nur den Aufbau und den Erhalt der Muskulatur, sondern unterstützt außerdem auch die rasche Regeneration des menschlichen Körpers. Power Tec EAA Pro+ ist in 5 verschiedenen leckeren Geschmäckern erhältlich.



**Geschmack**  
Birne, Orange, Eistee-Zitrone, Cola, Ananas

500g Dose [AN: 3962] € 29,90

### Sportnahrung EAA Powder

Das Sportnahrung.de EAA Powder fördert nicht nur den Aufbau und Erhalt der Muskulatur, sondern unterstützt auch die rasche Regeneration des menschlichen Körpers. Daher ist das EAA Pulver besonders für die Einnahme vor oder auch während der Trainingseinheit geeignet, um den Körper nach den Anstrengungen eines harten Workouts optimal zu unterstützen.



300g Dose [AN: 3005] € 19,90

**Bestellen Sie bequem via Telefon, E-Mail oder direkt bei uns im Shop.**

### BlackLine 2.0 Juic3d Cocktail BCAAs

Juic3d BCAA enthält ausschließlich reinste vegane instant BCAAs. BCAA steht für die englische Bezeichnung „branched chain amino acids“. Es sind verzweigtkettige Aminosäuren, zu denen Leucin, Isoleucin und auch Valin gehört. Im Juic3d BCAA liegen die veganen BCAAs im Verhältnis 2 : 1 : 1 (Leucin : Isoleucin : Valin) vor.



**Geschmack**  
Cosmopolitan, Pina Colada, Margarita

500g Dose [AN: 5167] € 29,90

### Sportnahrung Amino Liquid

Da es sich hierbei um ein Konzentrat handelt, werden die enthaltenen Nährstoffe besonders schnell in die Blutbahn transportiert und stehen dem Körper sofort für Aufbauprozesse zur Verfügung. Das Produkt enthält einen sehr geringen Kohlenhydratanteil und ist perfekt für Low Carb-Ernährungspläne; außerdem ist Amino Liquid gluten- und laktosefrei.



**Geschmack:** Heidelbeere-Kirsche

1000ml Liquid [AN: 1438] € 14,90



# CREATIN

Creatin (Kreatin) ist seit vielen Jahren das meistgekauftete Sporternährungspräparat weltweit. Creatin wird von den Muskelzellen verwendet, um ATP - den Treibstoff der Muskeln - zu bilden. Je mehr Creatin sich im Muskel befindet, umso mehr ATP kann gebildet werden. Die deutliche Wirkung von Creatin konnte auch durch Studien nachgewiesen werden, aus diesem Grund wird Creatin längst nicht mehr nur im Bodybuilding-bereich eingesetzt. Bereits bei einer täglichen Einnahme von 3g erhöht Creatin die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger, intensiver körperlicher Betätigung. Vor allem Sportler die ihre Leistung in kurzer Zeit steigern bzw. ihre Muskulatur schnell aufbauen möchten, vertrauen seit vielen Jahren auf die zuverlässige Wirkung von Creatinprodukten. Ein weiteres großes Plus ist der vergleichsweise günstige Preis dieser sehr wirkungsvollen Produkte. All diese Vorteile machen Creatin zu einem unerlässlichen Nahrungsergänzungsmittel für jeden ernsthaft trainierenden Athleten. Einnahme: Creatin sollte vor allem vor und nach dem Training sowie zum Frühstück zusammen mit Kohlenhydraten eingenommen werden.

## BMS CreaVitargo

Die hochwirksame Kombination von Creatin und Vitargo ist ein Meilenstein in der Creatinentwicklung.

### Geschmack

Tropical, Erdbeere, Blutorange, Lemon, Mango, Wassermelone, Green Apple

**2000g Dose [AN: 1700] € 43,90**



## Sportnahrung Creatin Plus

Bei diesem Produkt von Sportnahrung.de handelt es sich um reinstes, fein gemahlendes, europäisches Creatin in höchster Pharmaqualität. Creatin ermöglicht in einem Zeitraum von nur 6 bis 8 Wochen den Aufbau von bis zu 5 Kilogramm fettfreier Muskelsubstanz, zusammen mit einer Leistungs- bzw. Kraftsteigerung bereits wenige Tage nach der ersten Einnahme. Creatin wird von den Muskelzellen benötigt, um ATP - den Treibstoff für die Muskeln - zu bilden.

**500g Dose [AN: 2302] € 14,90**

**2 x 500g Dose [AN: 0257] € 39,80**



## IronMaxx Creatine

Kreatin Pulver (Creatin Powder) ist das Power-Basic-Supplement für jeden, der es mit seinem Workout ernst meint! Eines der meistverkauften Nahrungsergänzungsmittel für Bodybuilder und Athleten. Es führt im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung zu einer Erhöhung der körperlichen Leistung bei Schnellkrafttraining ab einer täglichen Dosierung von mindestens 3g am Tag

**300g Beutel [AN: 2737] € 12,90**



## IronMaxx Krea7 Superalkaline

Kreatinphosphat steht am schnellsten zur Resynthese von Adenosintriphosphat (ATP), der wichtigsten Energiequelle für Muskeln, zur Verfügung. Sind die Kreatin-Speicher im Körper ausreichend gefüllt, kann die körperliche Leistungsfähigkeit bei kurzen, intensiven Belastungen (anaerobe-alkalotazide Energiegewinnung) erhöht werden.

**90 Kapseln [AN: 2919] € 23,90**

**180 Kapseln [AN: 1720] € 37,90**



## Goldfield Crea-ForceXL

Durch die besondere Beschaffenheit dieser neuen "Caplets" wird das Creatin im Magen geschützt. So kann es nicht mehr von der aggressiven Magensäure in nutzloses Creatinin umgewandelt werden. Erst an einer ganz bestimmten Stelle im Dünndarm (pH-Wert 8) werden das Creatin und die Aminosäuren (Creatin-Complex) freigesetzt, dadurch ist ein unerwünschter Abbau zu Creatinin nicht mehr möglich.

**60 Tabletten [AN: 1707] € 29,90**



## EFX Kre-Alkalyn PRO

Kre-Alkalyn EFX Pro enthält eine Kombination aus dem mehrfach patentierten Kre-Alkalyn und einer speziellen Kre-Alkaloid-Matrix - für noch mehr Intensität im Training und beste Ergebnisse. EFX ist es gelungen das optimale Verhältnis an Alkaloiden und Kre-Alkalyn EFX zu finden, so dass noch mehr Energie freigesetzt werden kann. 1200mg Kre-Alkalyn + 75 mg Kre-Alkaloid pro Kaps.

**120 Kapseln [AN: 1796] € 32,90**



## EFX Kre-Alkalyn Nitro Pro

Das originale, mehrfach patentierte Kre-Alkalyn ist ein gepuffertes Creatin. Durch das zusätzlich enthaltene Arginin-Alpha-Ketoglutarat (AAKG) wird der Wirkungsgrad weiter gesteigert. Unterstützend wurden noch Extrakte aus schwarzem, grünem und weißem Tee zugesetzt.

**120 Kapseln [AN: 1798] € 39,95**



## Sportnahrung 5000 Kreatin Monohydrat

Die Sportnahrung.de Kreatin Monohydrat Kapseln liefern dem Körper 1000mg reines Monohydrat pro Kapsel und fördern so den Muskelaufbau sowie die Regenerationsfähigkeit von Bodybuildern und anderen Kraft- und Ausdauersportlern,

**155 Kapseln [AN: 5501] € 10,90**



**Sportnahrung Powerpump**

Der Sportnahrung.de Powerpump Booster ist ein klassischer Pre-Workout Booster mit ausgesprochen hoher Dosierung. Eine Portion Powerpump (20g) setzt sich wie folgt zusammen: 4g L-Arginin-Alpha-Ketoglutarat, 3,2g Beta Alanin, 3,2g L-Citrullin, 3,2g Kreatin HCL, 800mg L-Tyrosin und 200mg Koffein - damit ist der Booster eines der am höchsten dosierten Produkte auf dem Markt.



**Geschmack**  
Orange, Eistee, Cola.

**500g Dose [AN: 1742] € 25,90**

**PowerTec Pump ON Extreme+**

Der Hochleistungsbooster aus der neuen Produktfamilie von Marke PowerTec: er unterstützt nicht nur deinen Körper im Training optimal mit allen essentiellen Aminosäuren, Glutamin, Citrullin und AAKGs, sondern verhilft dir auch zu einem Wahnsinns-pump im Gym.



**Geschmack**  
Pflirsich-Eistee

**500g Dose [AN: 3964] € 34,90**

**Iron Maxx Teston**

Der Gehalt an Testosteron, des männlichen Geschlechtshormons, nimmt nach dem 25. Lebensjahr jährlich um 1,2 Prozent ab, so dass es bei fortschreitendem Alter zu einer Unterversorgung kommen kann. Um genau die richtigen Nährstoffe in der richtigen Dosis zu kombinieren, wurde bei der Entwicklung von Teston@ viel Zeit investiert.



**130 Kapseln [AN: 1840] € 22,90**

**IronMaxx TT Ultra Strong 1600mg**

TT - Ultra Strong Tabletten enthalten reines, zertifiziertes TT Extrakt. Es hat eine Konzentration von 1600 mg TT pro Tablette und zählt deshalb und auch aufgrund des 80% Saponingehalts zu den höchstkonzentriertesten TT Tabletten weltweit!



**180 Kapseln [AN: 1843] € 37,90**

**Sinob #DIESDAS PUMPBOOSTER**

Wer immer schon wie ein Super Saiyajin aussehen wollte hat absofort keine Ausreden mehr! Der neue #DIESDAS Booster von Sinob bringt euch euren Jugendhelden einen Schritt näher. Die Formel von Rico Lopez bringt eure Muskeln zum Anschwellen und euch einen Pump wie noch nie zuvor!



**vegan**

**506g Dose [AN: 4752] € 39,90**

**Goldfield Turbo Muscle Blaster**

Es fördert Deine körpereigene Testosteron-Produktion und die HGH-Ausschüttung (human growth hormon). Durch die neue Mikro Vitalstoff-Aktivierung (Turbo Booster) wird mehr Adrenalin in Deinen Muskeln aktiviert. Das sorgt für einen zusätzlichen anabolen (muskelaufbauenden) Effekt. Die starke 2-Phasen-Wirkung von Turbo Red-Devil wirkt 24 Stunden.



**60 Kapseln [AN: 1902] € 31,90**

**PowerTec Pump ON Extreme+**

PowerTec Testo Extreme+ ist der hochdosierte Booster in praktischer Kapselform, der durch seine starke Zusammensetzung aus bewährten Inhaltsstoffen überzeugt. Eine Tagesportion (7 Kapseln) enthält 1500mg Asparaginsäure, 1500mg Arginin, 1250mg Tribulus Terrestris Extrakt sowie 1500mg Macawurzelpulver.



**250 Kapseln [AN: 1927] € 44,90**

**Goldfield Nitro Booster**

Jetzt mit dem patentierten Quantenpunkt-Complex für 30 % mehr Wirkung. Die Nitro Booster-Formel mit dem höchsten Wirkungsgrad. Nitro-Booster wurde entwickelt, um die Verfügbarkeit und den Wirkungsgrad vieler Nährstoffe zu verbessern. Aufgrund seiner extrem hohen Wirkung ist Nitro-Booster seit Jahren einer der beliebtesten Nährstoffbooster



**60 Kapseln [AN: 1704] € 24,90**

**Versandkostenfrei ab 50 Euro!**

### PowerTec Recovery Pro+

Besonders nach einer sehr intensiven Trainingseinheit ist die optimale Versorgung des Körpers mit wichtigen Aminosäuren und Vitaminen essentiell, um eine möglichst rasche Regeneration der beanspruchten Muskulatur zu fördern. Der PowerTec Recovery Pro+ Drink macht genau dies: er liefert dem Körper wichtige Aminosäuren, Glutamin, Kreatin, Vitamine B2, B3, B6, Kalzium und Magnesium.



**500g Dose [AN: 3963] € 39,90**

**2 x 500g Dose [AN: 0339] € 79,80**

**Geschmack**  
Früchtetee

### Goldfield Turbo Oxxiwin

Beim Training verbrennt der Organismus permanent Kohlenhydrate und Fette in den Mitochondrien der Muskelzellen. Dazu braucht er Sauerstoff! Je besser die Sauerstoffversorgung, desto reibungsloser läuft die Energiegewinnung ab. Vor allem Kraft-, Ausdauer- und Kampfsportler die an ihre körperlichen Grenzen gehen, werden mit diesem Produkt sehr gute Erfahrungen machen.



**60 Kapseln [AN: 1916] € 24,90**

### Sportnahrung Super Zink 25

Sportnahrung.de Super Zink 25 liefert dem Körper in jeder einzelnen Tablette 25mg hochwertiges Zink, welches als lebensnotwendiges Spurenelement ein Bestandteil vieler wichtiger Prozesse im Körper ist. Unter anderem unterstützt Super Zink den Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Makronährstoffen und Fettsäuren, es wirkt positiv auf Sehkraft und Zellschutz, und stärkt Knochen, Nägel und Haut.



**90 Tabletten [AN: 3183] € 9,90**

### BioTechUSA Black Test

Neben den Pflanzenextrakten ist der ZMB-Komplex eine wichtige Wirkstoffkombination in Black Test, die aus einem spezifischen Verhältnis von Zink, Magnesium und Vitamin B6 besteht. Die Rezeptur ist auch aufgrund ihres Gehalts an Niacin, L-Arginin und Beta-Alanin einzigartig.



**90 Kapseln [AN: 5981] € 29,90**

### Goldfield Turbo Protostrol

Die Goldfield-Forschung hat mit Protostrol® ein legales und 100% dopingfreies Produkt entwickelt. Protostrol ist der erste Schritt in die Zukunft der Nahrungskonzentrate. Ermöglicht durch modernste Quantenpunkt-Technologie. Weltweit gibt es nur ein patentiertes Verfahren, mit dem man Hochleistungsprodukte wie Protostrol herstellen kann.



**60 Kapseln [AN: 1917] € 49,90**

### Goldfield Body Jackpot

Mit Body-Jackpot gibst Du Deinem Körper alles was er braucht. Ein einziger Drink alle ein oder zwei Tage, das reicht! Du brauchst jetzt keine anderen Supplemente mehr (außer z.B. Protein). Body-Jackpot ist die stärkste 300g Power-Dose mit 90 verschiedenen Zutaten. Darin sind über 200 bioaktive Wirkstoffe enthalten. Sie bringen Deinen Body schnell in Höchstform! Dieses Wirkstoff-Konzentrat enthält die weltweit einzigartige 7-Phasen Complex-Formel mit Sofort- und Langzeitwirkung.



**300g Dose [AN: 3008] € 19,90**



# FETTABBAU

Fettabbau gehört zu den beliebtesten Trainingszielen für all jene, die regelmäßig ins Fitness-Studio gehen. Es gibt verschiedene Wege Fett abzubauen bzw. die ersehnte schlanke Figur bzw. Gewichtsverlust zu erreichen, jedoch muß hier immer eine Balance zwischen richtiger Bewegung, gesunder und ausgeglichener Ernährung und unterstützenden Nahrungsergänzungen eingehalten werden, um einen gesunden und langfristigen Fettabbau zu gewährleisten. Hochqualitative Supplements wie Fettabbauer, Fettabblocker, Kohlenhydratblocker sowie L-Carnitin Produkte können bei diesem Trainingsziel unterstützend wirken.

## PowerTec Hot Blast Extreme 2.0 Fatburner

Hot Blast Extreme 2.0 ist der effiziente Hochleistungs-Fettabbauer von Top Marke PowerTec, der den optimalen Partner in der Diätphase darstellt und den Körper aktiv bei der Fettverbrennung unterstützt. Hot Blast Extreme 2.0 enthält pro Portion 100mg L-Tyrosin sowie 50mg Alpha-Liponsäure, die für reichlich Energie sorgen und so längere und härtere Trainingseinheiten ermöglichen - der Fatburner von Power Tec wirkt allerdings auch ohne Training



120 Kapseln [AN: 2003] € 39,90

## Goldfield Fatburner Plus

Der neue Fat-Burner-Plus (mit 40 % mehr Wirkung) wirkt jetzt 2-fach, dank dem hochwirksamen Extrakt aus der indischen Heilpflanze Garcinia-Cambogia und den weltweit einzigartigen Quantenpunkt-Wirkstoffen. Dieser Fatburner besteht aus vielen verschiedenen Substanzen, die seit Jahren zur Beschleunigung des Stoffwechsels und somit zur Erhöhung des Grundumsatzes verwendet werden.



60 Kapseln [AN: 2150] € 25,90

## IronMaxx Green Tea

Bereits seit Jahren ist die Wunderwaffe aus Fernost ein echter Geheimtipp in der Naturheilkunde, aber besonders auch unter Fitnessbegeisterten und Spitzensportlern! Green Tea Kapseln von IronMaxx® liefern 2250mg hochdosierten Grüntee-Extrakt, welcher besonders gut vom Körper aufgenommen werden kann!



130 Kapseln [AN: 2040] € 18,90

## IronMaxx Carnitine Pro

Wer seine Fitness und sein Wohlbefinden verbessern, schlanker werden und ein neues Körpergefühl erschaffen möchte, benötigt eine große Menge an Willensstärke, Idealismus und Hingabe. Carnitine Pro Caps von IronMaxx® liefern 750mg hochdosiertes L-Carnitin Tartrat in freier Form, welches besonders gut vom Körper aufgenommen werden kann und bietet dir damit eine maximale Zufuhr von L-Carnitin!



130 Kapseln [AN: 4771] € 14,90

## Naturaslim F-Block

Der Naturaslim Fettabblocker enthält Kelp-Extrakt mit dem Wirkstoff Alginsäure sowie Erbsenfaserpulver. 100% vegane Inhaltsstoffe sowie Kapselhülle ohne tierische Gelatine. Keine Farbstoffe zugesetzt. Sorgfältig ausgewählte Rohstoffe, hochwertig verarbeitet. Kapseln auf 100% pflanzlicher Basis (HPMC - Hydroxypropylmethylcellulose).



90 Kapseln [AN: 2402] € 25,90

## Sportnahrung L-Carnitin 1000

Sportnahrung.de L-Carnitin 1000 Kapseln enthalten hochwertiges L-Carnitin Tartrat - durch die praktische Kapselform sind sie die optimalen Begleiter für unterwegs da sie einfach zu dosieren sind und kein lästiges Mischen mehr notwendig ist. L-Carnitin Kapseln bieten die optimale Unterstützung für all jene sportbegeisterten Menschen, die etwas Körperfett verlieren.



180 Kapseln [AN: 1997] € 24,90

## Naturaslim C-Block

Der Naturaslim Kohlenhydratblocker enthält weißes Kidneybohnenpulver mit dem Wirkstoff Phaseolin sowie Orangen-Fruchtextrakt mit dem Wirkstoff Bioflavonoide. Das Phaseolin, welches bei mittel- und langkettigen Kohlenhydraten (Brot, Pizza, Pasta, Kartoffel, Reis, Müsli usw.) wirken kann, wird bei diesem neuen Produkt durch die Wirkung von Orangen-Fruchtextrakt ergänzt.



90 Kapseln [AN: 9660] € 25,90

### IronMaxx Platinum Omega 3

Bei Omega-3-Fettsäuren handelt es sich um essentielle Stoffe, die für den Körper überlebensnotwendig sind, da er diese Fettsäuren nicht selbst produzieren kann. Der Körper ist darauf angewiesen diesen Bedarf über hochwertige Nahrung zu decken.



60 Kapseln [AN: 3540] € 9,90

### Olimp Gold Omega 3 Sport Edition

Aufgrund der vorherrschenden Fehlernährung in unserer Gesellschaft, kommt es oft zu einem Ungleichgewicht zwischen den Omega 6 und Omega-3-Fettsäuren in unserem Organismus. Experten schreiben Omega-3-Fettsäuren auch eine fettabbauende Wirkung zu. Eine appetitreduzierende Wirkung wurde von vielen Anwendern beobachtet



120 Kapseln [AN: 3824] € 14,90

### Nutrend Omega 3 Plus

OMEGA-3 PLUS COMPRESSED CAPS stellt einen erstklassigen Zustand von Fischöl dar, das mit Vitamin D angereichert ist. Fischöl ist in speziellen Weichgelatine kapseln eingeschlossen, die die Abbauprozesse des Wirkstoffs erheblich verlangsamen und damit die Haltbarkeit und die Stabilität des Produkts erhöhen.



120 Kapseln [AN: 4521] € 14,90

### Scitec Nutrition Vita Greens & Fruit

VITA GREENS & FRUITS ist die Supreme Greens Formel mit vielen natürlichen Zutaten, Vitaminen und Mineralien. Vitamine und Mineralien sind unentbehrliche Grundnährstoffe, die für eine optimale Gesundheit und sportliche Höchstleistungen ausreichend eingenommen werden müssen.



600g Dose [AN: 1365] € 33,90

### Naturaslim Appetit-Manager

Der Naturaslim Appetit-Manager enthält Glucomannan, das aus der Konjacwurzel gewonnen wird, sowie rot fermentierten Reis. Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei bei einer täglichen Aufnahme von 4g bei.



90 Kapseln [AN: 2605] € 25,90

### PowerTec Omega 3

Die neuen Omega 3 Kapseln von PowerTec liefern beeindruckende 960mg essentielle Omega 3 Fettsäuren pro Portion. Bezeichnend für die ausgesprochen hohe Qualität dieses Produktes ist sowohl der beachtliche Anteil an EPA (Eicosapentaensäure, 420mg) als auch der hohe DHA (Docosahexaensäure, 300mg) Gehalt.



60 Kapseln [AN: 1746] € 7,90

### IronMaxx Guarana Active

Erleben Sie die erfrischende und belebende Wirkung von Guarana Active Kapseln. Entgegen dem Koffein aus Kaffee, Tee etc. belastet das hochreine Guarana-Koffein aber weder Herz, Magen noch Kreislauf. Guarinin ist wesentlich verträglicher als „normales“ Koffein, weil es im Darm vom Körper aufgenommen wird.



100 Kapseln [AN: 2042] € 18,90

### Sportnahrung L-Carnitin Powder

Sportnahrung.de L-Carnitin Powder ist der optimale Trainingsbegleiter für all jene Sportler, die gerne etwas Körperfett abbauen, ihre Leistungsfähigkeit steigern und ihre Regeneration nach harten Trainingseinheiten effizienter gestalten möchten. Vor dem Sport eingenommen fördert dieses hochwertige Supplement nicht nur die Fettverbrennung, sondern ermöglicht zusätzlich auch eine schnellere Energiefreisetzung im Körper und dadurch eine Steigerung der Leistungen im Training.



Geschmack  
Ananas

300g Dose [AN: 5680] € 21,90

# VITAMINE

Vitamine sind für Stoffwechselforgänge sowie zur Bildung von Hormonen, Enzymen und Blutkörperchen unerlässlich. Um optimal arbeiten zu können, benötigt unser Körper bestimmte Vitamine. Wenn auch nur eines dieser lebensnotwendigen Vitamine fehlt, können einzelne Funktionen im menschlichen Körper unzureichend oder gar nicht mehr ausgeführt werden und die Leistungsfähigkeit nimmt rapide ab. Vitamine können freie Radikale fangen und neutralisieren (Antioxidantien). Die meisten Vitamine müssen wir mit der Nahrung, oder in Form von Nahrungsergänzungen zu uns nehmen, da diese der Körper selbst nicht herstellen kann (Ausnahme = Vitamin D). Es gibt fettlösliche und wasserlösliche Vitamine. Von fettlöslichen Vitaminen kann der Körper Depots anlegen – um diese jedoch aus der Nahrung verwerten zu können, benötigt das Verdauungssystem gleichzeitig Fette. Wasserlösliche Vitamine kann der Körper nur bedingt speichern – d.h. Überschüsse werden ausgeschieden.

## PowerTec Vitamin Mineral+OPC

Mit den hochqualitativen PowerTec Vitamin Mineral+OPC Kapseln ist der Organismus nicht nur bestens mit allen lebensnotwendigen Vitaminen und Mineralstoffen versorgt, sondern auch gegen Angriffe von freien Radikalen geschützt. Sichere dir diese Kapseln jetzt nur bei Sportnahrung!



125 Kapseln [AN: 1998] € 13,90

## PowerTec ISO Drink+

Der ISO Drink+ von PowerTec gibt dem Körper diese wichtigen Mineralstoffe und Vitamine zurück. Das isotonische Erfrischungsgetränk mit ausgeklügelter Zusammensetzung wurde speziell für länger andauernde körperliche Betätigung entwickelt.



480g Dose [AN: 5499] € 11,90

Geschmack  
Orange

## Peeroton Mineral Vitamin Drink

Der Peeroton Mineral Vitamin Drink ist hypoton. Der Vorteil ist eine schnellere Aufnahme der Flüssigkeit im Körper und ein optimaler Ausgleich des Flüssigkeitsverlustes. Hypotone Drinks sind somit ideal vor, während und nach Belastungen im Sport und Alltag!

### Geschmack

Schwarze Johannisbeere, Kirsch, Orange, Blutorange, Zitrone-Limette, Mango-Papaya, Pink Grapefruit, Kiwi-Apfel, Pfirsich-Marille, Ananas-Zitrone, Erdbeer-Rhabarber, Birne, Cola-Zitrone, Pfirsich-Eistee, Himbeer-Zitrone



300g Dose [AN: 3251] € 27,99

## IronMaxx Multivitamin

Sportliche Erfolge und eine ausreichende Versorgung an Vitaminen hängen oft enger zusammen, als man vielleicht zunächst annimmt. Diese tragen unter anderem zu einer normalen Muskelfunktion und gesunden Knochen bei. Außerdem enthält Multivitamin wichtige Antioxidantien wie Vitamin A, C und E. Dadurch werden die Zellen vor oxidativem Stress geschützt.



130 Kapseln [AN: 4476] € 14,90

## Body Attack Vitamin B-Complex

Der menschliche Körper kann die meisten Vitamine nicht selbst produzieren. Sie sind essenziell, das heißt, sie müssen über die Nahrung aufgenommen werden. Das Vitamin B nimmt hier eine Schlüsselposition ein, denn es beeinflusst fast alle Stoffwechselprozesse des Körpers.



100 Kapseln [AN: 1381] € 7,99

## Naturaslim Multivitamin Plus

Die Multivitamin-Tabletten von Naturaslim bieten eine umfassende Versorgung von A-Z mit vielen wichtigen Nährstoffen. Unterstützt eine ausgewogene Ernährung mit Vitamin C, D sowie dem B-Komplex (B1, B2, B6 & B12) für gesteigertes Wohlbefinden & mehr Energie. Der Mineralstoff Magnesium in Verbindung mit den essentiellen Spurenelementen Eisen, Zink & Jod runden die Versorgung des Tagesbedarfs ab.



vegan

60 Kapseln [AN: 3405] € 16,90

## BlackLine 2.0 Vitamin D3+K2

Damit Vitamin D3 voll wirken kann, ist es auf sein "Partnervitamin K2", welches mit 200 Mikrogramm in ebenfalls Vitamin D3 + K2 enthalten ist, angewiesen. Vitamin K2 hilft D3 dabei, Calcium in den Knochen einzubauen und trägt so zum Erhalt normaler Knochen bei.



vegan

60 Kapseln [AN: 5346] € 18,90

**IronMaxx Vitamin D Bioactive**

IronMaxx® Vitamin D Bioactive trägt nicht nur dazu bei, gesunde Knochen zu erhalten, es hilft außerdem einen normalen Calciumspiegel im Blut zu halten und kann die Aufnahme des Mineralstoffes verbessern. Calcium kann somit also die Funktion von Vitamin D begünstigen. Des Weiteren kann Vitamin D zu einer normalen Muskelfunktion beitragen, was gerade für aktive Sportler von großer Bedeutung ist.



150 Kapseln [AN: 5340] € 9,90

**Scitec Nutrition Vitamin D3**

IronMaxx® Vitamin D Bioactive trägt nicht nur dazu bei, gesunde Knochen zu erhalten, es hilft außerdem einen normalen Calciumspiegel im Blut zu halten und kann die Aufnahme des Mineralstoffes verbessern. Calcium kann somit also die Funktion von Vitamin D begünstigen. Des Weiteren kann Vitamin D zu einer normalen Muskelfunktion beitragen, was gerade für aktive Sportler von großer Bedeutung ist.



250 Kapseln [AN: 4413] € 11,50

**Scitec Nutrition Multi Pro Plus**

MULTI PRO PLUS hat 250% der empfohlenen täglichen Zufuhrmenge von Vitamin D3! Vitamin D trägt bei dem Erhalt der normalen Knochen und Immunsystemfunktion und zur normalen Absorption/Verwertung von Calcium und Phosphor bei.



30 Portionen [AN: 4372] € 19,90

**Best Body Nutrition Vital Omega 3 Oil**

Das Vital Omega 3 Oil von Best Body Nutrition enthält hochwertiges, natürliches Fischöl mit Omega-3-Fettsäuren ohne Gelatine und künstliche Zusätze. Damit kein Mangel entsteht, bietet Best Body Nutrition mit dem Vital Omega 3 Oil eine hochwertige Quelle für die essentiellen Omega-3-Fettsäuren an.



Geschmack  
Lemon

150ml [AN: 1306] € 18,99

**Scitec Nutrition Vitamin E**

Wissenschaftliche Studien haben herausgefunden, dass oxidativer Stress verursacht durch freie Radikale, Einfluss auf die beschleunigte Alterung von Zellen haben kann. Vitamin E trägt bei zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.



100 Kapseln [AN: 4431] € 13,90

**Best Body Nutrition Vital Zell Support**

Der Vital Zell Support von Best Body Nutrition unterstützt dich optimal während einer Stoffwechselkur oder in der Diätphase. Mit Hilfe eines hochwertigen Mixes aus Antioxidantien, Vitaminen und Zink werden die Zellen vor oxidativen Stress, der häufig in der Diätphase auftritt, geschützt



100 Kapseln [AN: 3310] € 39,99

**Olimp Chela Mag B6 Forte**

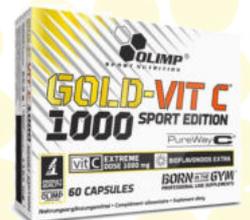
Hochdosierte Magnesiumkapseln mit Vitamin B6. Jede Kapsel enthält 1390 mg Magnesium-Aminosäurechelate (Entspricht 250 mg Magnesium) und 100 % des Tagesbedarfs an Vitamin B6.



60 Kapseln [AN: 3082] € 10,50

**Olimp Gold - Vit C 1000 Sport Edition**

Vitamin C spielt in unserem Körper eine wichtige Rolle. Vor allem ist es ein sehr wirksames Antioxidant, das freie Radikale auslöscht. Es hat auch den tiefgreifendsten Einfluss auf Menschen, die intensiv trainieren. Es wurde nachgewiesen, dass eine vorbeugende regelmäßige Einnahme von Vitamin C das Risiko einer Erkältung bei Sportlern reduziert.



60 Kapseln [AN: 2762] € 14,50

**IronMaxx Vitamins for her**

Eine effektive Vitaminmischung speziell zusammengestellt für die Bedürfnisse des weiblichen Körpers.



150 Kapseln [AN: 3014] € 14,90

## Olimp Alkagen

Dieses Produkt enthält Alkalimetallsalze aus Bicarbonat und Zitronensäure sowie Zink (in Form der Aminosäure Chelat-Albion), die beide dazu beitragen, dass natürliche Säure-Basen-Gleichgewicht zu regeln sowie auch Magnesium, welches zur Elektrolytbalance beiträgt. Alkagen wurde für alle aktiven Sportler entwickelt, die die Erholungsphase nach dem Training verkürzen und die Säurebildung im Körper verringern wollen



120 Kapseln [AN: 2606] € 12,90

## Scitec Nutrition C 1000 + Bioflavonoids

C 1000 + BIOFLAVONOIDS sind eine Quelle der folgenden vier bedeutenden Wirkstoffe: Vitamin C, Hagebuttenextrakt, Traubenkernextrakt und Hesperidin. Die Formel liefert 1000 mg Vitamin C.



100 Kapseln [AN: 4416] € 15,90

## Olimp Vita-Min Plus

Nahrungsergänzungsmittel mit Grüntee-Extrakt und Lutein. Jod trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.



30 Kapseln [AN: 1637] € 7,50

## BioTechUSA One-A-Day

One-a-day ist kein simples Multivitamin. Es ist eine facettenreiche Ergänzung, die lebenswichtige Vitamine und Mineralien enthält, die beim Eintritt in deinen Körper perfekt zusammenarbeiten. Diese Premium-Vitaminmischung enthält 12 Vitamine, unter anderem eine Reihe wirksamer B-Vitamine und 11 Mineralien.



100 Kapseln [AN: 1279] € 17,90

## BlackLine 2.0 Complete Mobility Forte

Die Interpretation von BlackLine 2.0 eines Gelenksupps. Cissus, MSM, Glucosamin, Chondroitin, Weihrauch, Bromelain... die Liste ist lang und wie du es von der Marke BlackLine 2.0 kennst, ist auch wieder alles ordentlich dosiert. Complete Mobility Forte ist der beste Freund eines jeden Athleten!



474g Dose [AN: 5161] € 34,90

## BioTechUSA Active Women

Die moderne und gesundheitsbewusste Frau: Das heutige Rollenvorbild verbringt ausreichend Zeit mit Sport, Aktivitäten im Freien, fährt Rad statt Auto, achtet auf ihre Gesundheit – darum entscheidet sie sich für Active Woman, das lebensnotwendige Vitamine und Spurenelemente enthält, speziell für Haare, Nägel und Haut.



60 Kapseln [AN: 2422] € 17,90

## Nutrend Magneslife

Sehr hilfreich, wenn es zum Magnesium Ungleichgewicht kommt. Diese hochwirksame Lösung von Magnesium-Ionen (Magnesia) enthält 250 mg Magnesium in Kombination mit Vitamin B6, mit sofortiger Wirkung.



10 x 25ml [AN: 1705] € 9,90

## QNT Zinc

Zink ist ein Spurenelement und Antioxidationsmittel, welches bei vielen chemischen Reaktionen im Körper unterstützt, insbesondere trägt es zur normalen Funktion des Immunsystems bei.



100 Kapseln [AN: 1309] € 11,99

## Olimp Gold VITA-MIN Anti-OX Super Sport

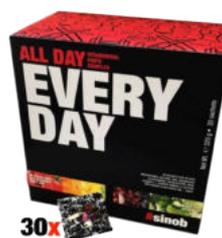
Antioxidantien haben große physiologische Bedeutung durch ihre Wirkung als Radikalfänger. Sie bekämpfen im Organismus die zu oxidativem Stress führende reaktive Sauerstoffspezies (ROS). Die patentierte Mischung Oxynea® (bestehend aus 22 Extrakten aus Gemüse und Obst) besitzt die höchste antioxidative Kapazität von 5000 ORAC!



60 Kapseln [AN: 3081] € 26,99

## BlackLine 2.0 Vitamin Pack All Day Every Day

In jeder Box All Day Every Day befinden sich 30 Sachets/Päckchen mit jeweils 8 Kapseln/Tabletten/LiquidCaps, diese bestehen aus folgenden "Komponenten": Omega 3 liquid Cap, Coenzym Q10 liquid Cap, Gelenke und Sehnen Kapsel, Kalzium, Magnesium, Zink Tablette Vitamin C + Hagebutte Tablette, Lecithin liquid Cap, Vitamin und Mineralstoff Kapsel, Vitamin und Mineralstoff Kapsel



320g á 30 Sachets [AN: 4860] € 34,90

**PURYA Bio Super Greens**

Der perfekte Smoothie – Mix besteht aus natürlichen Vitalstoffquellen mit hohem Chlorophyll Gehalt. Er ist reich an lebendigen Enzymen, Vitaminen, Mineralien und liefert pure Energie. PURYA ist mit Liebe und Sachverstand hergestellt. Die Trocknung von Weizengras, Gerstengras und Brennnessel Pulvers verläuft unter 42°C, daher hat dieses Produkt 100% Rohkost Qualität.



150g Dose [AN: 3919] € 9,49

**Scitec Nutrition Magnesium Liquid**

Die Rezeptur liefert 250 mg Magnesium und ist angereichert mit 120 mg Vitamin C. Magnesium trägt bei: zur normalen Proteinsynthese, zur normalen Funktion des Nervensystems (Neutransmission und Muskelkontraktion eingeschlossen des Herzmuskels), Verringerung von Müdigkeit/ Ermüdung, zum normalen Energiestoffwechsel und zum Elektrolytgleichgewicht.



1000ml Liquid [AN: 2385] € 19,90

**Blackline 2.0 Greens & Reds**

Die Greens & Reds von Blackline 2.0, die Nährstoffbombe aus dem Hause #Sinob! 18 Sorten von verarbeiteten Ballaststoffen, Früchten, Gemüse und Superfoods versorgen deinen Körper mit notwendigen Vitaminen, Mineralstoffen und Enzymen!



Geschmack  
Cool Lime

300g Dose [AN: 2807] € 29,90

**Ironmaxx Mineralkomplex**

IronMaxx® hat mit Mineralkomplex eine Mineralstoffkombination aus den 11 wichtigsten Mineralstoffen und Spurenelementen entwickelt, die eine maximale und synergetische Wirkung garantieren. Die enthaltenen Mineralstoffe erfüllen in dieser optimierten Konzentration und Zusammensetzung viele gesundheitsförderliche Funktionen und tragen zum Elektrolytgleichgewicht bei.



130 Kapseln [AN: 3041] € 13,90

**Olimp Gold Vit C 1000 Forte**

Gold-Vit C 1000 Forte enthält das neu entwickelte PureWay-C® in hoher Dosierung. Diese patentierte Form von Vitamin C ist besonders mild für den Magen. Vitamin C beeinflusst sehr viele Körpervorgänge positiv, kann aber vom Körper nicht selbst hergestellt werden. Außerdem kann der Körper Vitamin C nicht lange speichern und ist somit auf eine beständige Zufuhr angewiesen.



30 Kapseln [AN: 3080] € 8,90

**Naturaslim ZMB6 - Zink, Magnesium, B6**

Naturaslim ZMB6 ist eine Kombination aus reinem Zink, Magnesium und Vitamin B6 in einer hoch bioverfügbaren Form. Unterstützt Sie bei körperlichen Belastung bei der Mineralstoffzufuhr, ideal für eine schnelle Regeneration und Stärkung des Immunsystems.



60 Kapseln [AN: 3404] € 16,90

**Scitec Nutrition ZMB6**

ZMB6 ist eine essentielle Mineral/Vitamin Kombination, die Zink, Magnesium und Vitamin B6 bietet. Zink und Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese und zur Erhaltung der normalen Knochen bei und hat eine Funktion in der Zellteilung.



60 Kapseln [AN: 4385] € 11,50

**Scitec Nutrition Mega Daily One Plus**

Mega Daily One Plus ist eines der fortschrittlichsten Multivitamin- und Mineralien-Rezeptur mit 25 Inhaltsstoffen! Es ist gekennzeichnet durch eine hohe Dosis des Vitamin B Komplexes und Vitamin C, plus essentielle Mineralien eingeschlossen Magnesium, Selen und Zink. Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immun- und Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



60 Kapseln [AN: 1642] € 12,99

120 Kapseln [AN: 4373] € 14,90

**Goldfield MSM Plus**

Hartes Training belastet bekanntlich Ihre Muskeln, Gelenke und Sehnen. Dabei entstehen oft Verspannungen und Schmerzen, die Ihre Muskelaufbau- Fortschritte behindern. Die eigentliche Ursache dieser Beschwerden ist oft ein Schwefelmangel. Mit MSM-Plus können Sie einen ernährungsbedingten Schwefelmangel ausgleichen.



60 Kapseln [AN: 3700] **€ 24,90**

**PowerTec Joint Fit Gelenkskapseln**

Power Tec Joint Fit ist das optimale Nahrungsergänzungsmittel bei stark belasteten Gelenken, wie etwa durch regelmäßigen Sport, und altersbedingtem Gelenksverschleiß. Die Kapseln bestehen aus hochwertigen geprüften Rohstoffen und enthalten sowohl Wirkstoffe, die Entzündungen hemmen und Schmerzen lindern, als auch Inhaltsstoffe, die am (Wieder-)Aufbau der Gelenksknorpel mitarbeiten.



240 Kapseln [AN: 4058] **€ 29,90**

**IronMaxx Jod**

Jod von IronMaxx® ist ein besonders wichtiges Nahrungsergänzungsmittel, welches sich durch seine Reinheit und Qualität auszeichnet. Jod ist im menschlichen Körper maßgeblich an der Produktion des stoffwechselregulierenden Schilddrüsenhormons beteiligt.



90 Kapseln [AN: 3040] **€ 8,90**

**IronMaxx Mindpower**

Das IronMaxx „Mindpower“ steigert als Brainfood das Lern- und Denkvermögen. Steigert die Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit und die Gedächtnisleistung. Reduziert Stress- und Angstzustände. Wirkt gegen Erschöpfung und Müdigkeit und stärkt das Immunsystem.



60 Kapseln [AN: 2760] **€ 19,90**



# LOW CARB / DIÄT-RIEGEL

Riegel sind bei Sportlern sehr beliebt. Aufgrund ihrer sofortigen Verfügbarkeit und ihres kleinen Platzbedarfs sind sie ideal zum Mitnehmen - zB im Studio, beim Laufen, beim Radfahren, uvm. Je nach Einsatzbereich unterscheidet man wie folgt: Eiweiss-Riegel, Kohlenhydrat-Riegel, Low Carb Riegel bzw. Diät-Riegel, sonstige Riegel und kleine Zwischenmahlzeiten

## Body Attack Carb Control Riegel

Low Carb Proteinriegel mit Milch- und Whey Protein sowie Sojaisolat! Mit 45 g Protein und nur 2,5 g verwertbaren Kohlenhydraten sowie 100 % RDA Vitaminkomplex! Der ideale Riegel für die „Low Carb“-Diät! Ein Riegel der lecker und leicht schmeckt und dabei trotzdem sättigt.

### Geschmack

Peanut-Butter, Lemon-Quark, Marzipan, Nut-Nougat, Blueberry-Jogurt, Crunchy Schoko, Crispy-Karamell, Stracciatella, Banana-Nuts, Latte Macchiato, White Cookie-O, Coconut-Almond

100g Riegel [AN: 4350] € 2,99

15Stk. Packung [AN: 0099] € 41,85



## All Stars RealPro Low-Carb Riegel

Mit 42% Protein die perfekte Proteinquelle für unterwegs. Jeder Riegel enthält 21g hochwertiges Protein aber nur 1,8g Zucker.

### Geschmack

Peanut, Schoko, Schoko-Banane, Stracciatella, Lemon-Cheesecake

50g Riegel [AN: 4252] € 1,90



Bestellen Sie bequem via Telefon, E-Mail oder direkt bei uns im Shop.

## Weider Low Carb High Protein Bar

Durch seinen hohen Proteinanteil (40 g) und geringen Zuckergehalt ist dieser Riegel perfekt für eine Low Carb Ernährung. Er enthält nur 2 g Net Carbs! Dies sorgt für einen gleichmäßigen Energiefluss. Das enthaltene Milchprotein liefert für lange Zeit Proteine - besonders wichtig während der Diät. Das enthaltene Sojaproteinisolat hat sich zur Unterstützung der Definitionsphase bewährt.

### Geschmack

Erdbeere, Schoko, Erdnuss-Karamell, Stracciatella, Red-Fruit, Latte Macchiato

100g Riegel [AN: 4363] € 2,90

20 Stk. Packung [AN: 0105] € 58,00



## OhYeah! ONE Bar

Den bekannten und mega leckeren Oh Yeah! Proteinriegel gibt es jetzt auch als kalorienreduzierte Low Carb Version! Geschmacklich steht er seinem beliebten Bruder aber in nichts nach! Dieser 60g-Riegel enthält 21g an hochwertigem Eiweiß und nur 1g an Zucker. Mit nur 210 Kalorien lässt er sich problemlos in jeder Diät genießen.

60g Riegel [AN: 4015] € 2,49

12 Stk. Packung [AN: 0170] € 26,90



## Grenade Carb Killa

Carb Killa wird mit einem speziell ausgewählten Backverfahren hergestellt, um einen außergewöhnlichen Geschmack zu erzielen, der zu einer weicheren, knusprigeren Textur führt. Carb Killa ist reich an hochwertigen Proteinen, enthält wenig Kohlenhydrate und ist reich an Ballaststoffen.

### Geschmack

Caramel Chaos, Jaffa Cake, White Chocolate Cookies, Cookies'n'Cream, Cookie Dough, Fudge Brownie, White Chocolate Mocca, Banana Amour, Chocolate Crunch, Peanut Nutter, Chocolate Cream, Birthday Cake, Dark Chocolate Raspberry, Salty Peanut

60g Riegel [AN: 3520] € 2,29

12 Stk. Packung [AN: 0346] € 25,90



# EIWEISS-/ PROTEIN-RIEGEL

Riegel, die als Eiweissriegel oder Proteinbar angeboten werden, haben einen höheren Gehalt an Eiweiss und/oder Aminosäuren. Diese Riegel sind ideal vor und nach dem Training, da sie dem Körper wertvolles Protein zur Verfügung stellen. Bei einem Eiweiss-Riegel sollte der Gehalt an Protein natürlich relativ hoch sein. Für die meisten Sportler ist es aber auch wichtig, dass dabei der Anteil an Kohlenhydraten relativ gering bleibt und der Riegel nicht allzu viel Fett enthält.

## Sportnahrung.de Proteinbar 55g

Der neue Proteinbar von Sportnahrung.de in leckerem Kokos- oder Schoko-Banane-Geschmack ist der ideale Begleiter für alle sportbegeisterten und gesundheitsbewussten Menschen: er liefert dem Körper hochwertiges Eiweiß, das den Aufbau und Erhalt der Muskulatur unterstützt. Zusätzlich überzeugt der Riegel durch seinen hervorragenden Geschmack und das tolle Preis/Leistungsverhältnis.

**Geschmack**  
Schoko-Banane, Kokos

**55g Riegel** [AN: 4074] **€ 1,09**  
**24Stk. Packung** [AN: 0431] **€ 35,76**



## IronMaxx Protein Riegel

Eiweißriegel sind handlich, sofort verzehrfähig und damit ideal für alle, die sich auch unterwegs optimal mit Eiweiß-Snack versorgen möchten. Vor allem, wenn während oder nach dem Training die nächste Heißhunger-Attacke droht, stellt der Proteinriegel eine sinnvolle Nutrition-Alternative zu Fast Food und Schokoriegeln aus dem Supermarkt da.

**35g Riegel** [AN: 4011] **€ 0,99**  
**24Stk. Packung** [AN: 0103] **€ 21,90**



## BioTechUSA RAW Bar

Süße und saure Aromen bilden eine feine Harmonie im Riegel. Dieser erfrischende Geschmack kommt von den getrockneten Früchten, die reich an Ballaststoffen, Magnesium, Eisen, Kalzium und anderen Mineralien sind.

**40g Riegel** [AN: 5309] **€ 1,90**  
**28Stk. Packung** [AN: 0497] **€ 52,90**



**vegan**

## Sportnahrung Proteinbar 60g

Ein Riegel mit geringem Kohlenhydratanteil und wenig Zucker, dafür mit ganzen 30% Eiweiß - und lecker schmeckt er auch noch! Herz, was willst du mehr? Durch seine ausgeklügelten Inhaltsstoffe ist der Sportnahrung.de Protein Riegel der ideale gesunde Snack nach einer fordernden Trainingseinheit. So unterstützt du deinen Muskelaufbau und Fettabbau zugleich!

**Geschmack**  
Erdbeere, Nuss-Nougat, Vanille

**60g Riegel** [AN: 4500] **€ 1,09**  
**24Stk. Packung** [AN: 0636] **€ 34,90**



## BioTechUSA Protein Müsli

Protein Muesli eignet sich hervorragend für alle, die ihre Proteinzufuhr weiter ergänzen möchten, sogar an hektischen Wochentagen. Das Produkt liefert hervorragende Ballaststoffe und Proteine sowie Vitamine und Mineralstoffe.

**Geschmack**  
Apricot, Haselnut, Cranberry-Raspberry

**30g Riegel** [AN: 5317] **€ 0,99**  
**28Stk. Packung** [AN: 0496] **€ 27,72**



## Veasy VBar

Der VBar von Veasy vereint köstlichen Geschmack mit optimalen Werten für deinen Muskelaufbau. Am Anfang musste sich der VBar mit vielen klassischen Klischees auseinandersetzen! Können vegane Riegel überhaupt schmecken? Der VBar liefert die klare Antwort: Ja!

**Geschmack**  
Chocolate-Muffin, Chocolate-Peanut, Orange Chocolate

**65g Riegel** [AN: 3896] **€ 2,79**  
**12Stk. Packung** [AN: 0484] **€ 33,90**

**vegan**



**Bestellen Sie bequem via Telefon, E-Mail oder direkt bei uns im Shop.**

### Inkospor Protein Flash

Hochwertiger Energie-Eiweiß-Riegel mit 32% und 26 % Protein aus Milcheiweiß, wertvollen Kohlenhydraten und Vitaminen, besonders geeignet für Bodybuilder und Hochleistungssportler, die schnell viel Eiweiß brauchen.

**Geschmack**

Vanille, Erdbeer-Vanille, Banane, Chocolate

**65g Riegel [AN: 4120] € 1,79**

**30Stk. Packung [AN: 0112] € 53,70**



### Multipower 40% Protein Fit

Die neuen Multipower "40 % Protein Fit" Riegel helfen dir, gemeinsam mit einem entsprechenden Training in Shape zu kommen. Durch die praktische Snackgröße von 35 g ist der Riegel geeignet als Fitness Snack vor oder nach dem Training oder einfach als ein Proteinkick zwischendurch.

**Geschmack**

Pfirsich-Joghurt, Blaubeer-Vanille, Schokolade-Mandel

**35g Riegel [AN: 3168] € 1,19**

**24Stk. Packung [AN: 0261] € 28,56**



### Weider 32% Protein Wafer

Whey-Wafer enthält hochwertiges Molkenprotein für eine schnelle Proteinversorgung. Der Kaloriengehalt von 180 kcal pro Riegel macht ihn zu einem der effektivsten Riegel, um die Nährstoffreserven nach dem Training wieder aufzufüllen. Dabei schmeckt er leicht und locker.

**Geschmack**

Schokolade, Stracciatella, Vanille, Erdbeer, Hazelnut

**35g Riegel [AN: 4362] € 1,29**

**24Stk. Packung [AN: 0104] € 30,96**



### Nutramino Nutra-GO Protein Bar

Der Nutramino Proteinriegel überzeugt mit einem köstlichen Geschmack und einer weichen Konsistenz, ohne Ihre täglichen Nährwerte zu beeinträchtigen. Der Riegel ist weich mit einer köstlichen äußeren dunklen Schokoladenaroma-Beschichtung für das ultimative Geschmackserlebnis.

**Geschmack**

Chocolate-Vanilla-Caramel, Chocolate & Peanutbutter, White Chocolate-Lemon

**48g Riegel [AN: 2681] € 1,49**



### Multipower 53% Protein Bar

Der neue 53 % Protein Bar liefert dir wichtiges Eiweiß fast ganz ohne Kohlenhydrate. Die enthaltenen Kohlenhydrate stammen hauptsächlich von speziellen Süßungsmitteln, die der Körper nicht aufnimmt und wieder ausscheidet. Daher eignet sich der 53 % Protein Bar bestens für Diätphasen.

**Geschmack**

Cookies'n' Cream, Coconut, Berry-Yoghurt, Chocolate

**50g Riegel [AN: 1344] € 2,49**

**24Stk. Packung [AN: 0223] € 57,36**



### Barebells Protein Bar

Der leckere Protein Riegel aus Schweden nun auch in unseren Breitengraden zu haben.

**Geschmack**

Kokosnuss-Schokolade, Cookies & Cream, Caramel Cashew, Salty Peanut, White Chocolate Almond, Hazelnut-Nougat, Mint Dark Chocolate

**55g Riegel [AN: 3893] € 2,89**

**12Stk. Packung [AN: 0281] € 32,99**



### All Stars Hy-Pro Bar

Hochwertiger Eiweißriegel mit Schokoladenüberzug und 30 g Eiweiß pro Riegel. Hy-Pro Deluxe ersetzt eine komplette Mahlzeit und ist somit sehr praktisch für unterwegs.

**Geschmack**

Schoko-Nuss-Crunch, White Chocolate-Crunch, Banana Bread, Chocolate Cranberry Pie

**100g Riegel [AN: 4251] € 2,90**

**24Stk. Packung [AN: 0145] € 69,60**



### Sportnahrung 24% Protein Riegel

Der Sportnahrung.de Eiweißriegel liefert dir die Nährstoffe, die dein Körper entweder während des Workouts oder nach einer harten Trainingseinheit benötigt: Kohlenhydrate, Proteine, Aminosäuren (BCAAs) und Vitamine.

**Geschmack**

Ananas-Kokos, Marzipan-Mandel, Schoko-Nuss

**40g Riegel [AN: 1305] € 0,89**

**24Stk. Packung [AN: 0221] € 20,99**



### All Stars Whey-Crisp Riegel

Der Whey-Crisp Bar von All Stars ist ein knuspriger 50g Eiweißriegel mit 30% hochwertigem Wheyprotein Isolat & Whey Crispiers, überzogen mit leckerer Milchschokolade. Dank der hervorragenden Aminosäurenbilanz (besonders reich an den wichtigen BCAA-Aminosäuren) auch unterstützend zum Muskelaufbau und Muskelschutz geeignet.



**Geschmack**

Schoko, Weiße Schokolade, White Chocolate Raspberry, White Chocolate Almond Crunch

- 50g Riegel [AN: 4255] € 1,90
- 28Stk. Packung [AN: 0224] € 43,90

### Nutrend Deluxe Bar

Die Firma Nutrend hat in die Entwicklung dieses neuen Protein-Riegels viele Monate investiert und sowohl den Geschmack, als auch die Zusammensetzung optimiert. Es wurden nur die hochwertigsten Rohstoffe verwendet, modernste Produktionstechnologie angewandt und daraus ist ein einzigartiger Geschmack entstanden.



**Geschmack**

Chocolate Brownie, Chocolate Sacher, Cinnamon Roll, Orange & Coconut Cake, Panna Cotta, Strawberry Cheesecake

- 60g Riegel [AN: 4036] € 2,19
- 12Stk. Packung [AN: 0163] € 26,28

### All Stars Clean Bar

Cleanbar ist der neue Proteinriegel von All Stars, ein Low-Carb Riegel mit 20g hochwertigem Protein und weniger als 3g Kohlenhydrate und Zucker! All Stars Cleanbar liefert eine hochwertige Eiweißquelle. Der Riegel ist ideal für Fitness, Bodybuilding oder die Low-Carb Ernährung.



**Geschmack**

Cookie Dough, Doppel-Schoko, Cookies'n'Cream, Peanut Butter Chocolate, Cinnamon Roll

- 60g Riegel [AN: 1164] € 2,69
- 18Stk. Packung [AN: 0212] € 47,90

**Versandkostenfrei ab 50 Euro!**

### Optimum Nutrition Optimum Protein Bar

Der neue Optimum Protein Bar von Optimum Nutrition hat die perfekte Balance zwischen hohem Proteingehalt und großartigem Geschmack! Abgerundet werden die leckeren Geschmacksrichtungen mit einem Überzug aus echter Belgischer Schokolade.



**Geschmack**

Rocky Road, Chocolate-Caramel, Chocolate & Peanutbutter, Cookies'n'Cream

- 60g Riegel [AN: 2770] € 2,49
- 10Stk. Packung [AN: 0524] € 23,90

### Nutramino Nutra-GO Protein Wafer

In Bezug auf Geschmack und Textur ist der neue, delikate, fettarme Proteinriegel von Nutramino sicherlich nicht enttäuschend. Jeder Riegel enthält 20% hochwertiges Protein und weniger als 3g Zucker. Er hilft Ihnen, Ihren täglichen Proteinbedarf zu decken und einen gesunden Snack zu jeder Tageszeit zu genießen.



- 39g Riegel [AN: 4249] € 1,99
- 12Stk. Packung [AN: 0411] € 22,90

### BioTechUSA Zero Bar

Zero Bar Proteinriegel ist komplett zuckerfrei, erhältlich in tollen, köstlichen Geschmacksrichtungen und du kannst ihn sogar genießen, wenn du empfindlich auf Laktose oder Gluten reagierst.



**Geschmack**

Doppel-Schoko, Cappuccino, Zitrone-Basilikum, Himbeere-Cheesecake, Chocolate Chip Cookies, Schoko-Kokos, Schoko-Karamell, Schokolade Haselnuss, Schokolade Marzipan, Schoko Pflaume, Schoko-Banane, Apple Pie

- 50g Riegel [AN: 1593] € 2,20

### Warrior Crunch Bar

Köstlicher Proteinriegel mit 20g Protein und weniger als 3g Zucker!



**Geschmack**

Milk Chocolate Coconut, White Chocolate Crisp, Dark Chocolate Peanut Butter, Raspberry Lemon Cheesecake, Salted Caramel

- 64g Riegel [AN: 4000] € 2,90

### Weider YIPPIE! Bar

Der Yippee! Bar zeichnet sich durch ein sensationelles Geschmackserlebnis und hohen Eiweißgehalt von 36 % aus. Die Kohlenhydrate sind gegenüber anderen geschmacklich vergleichbaren Riegeln verringert. Jeder Biss wird zum Erlebnis: Unsere ersten gefüllten Riegel mit dem besonderen 'Crunch Effect'!

#### Geschmack

Chocolate Lava, Brownie-Vanilla, Coconut-Dark Chocolate, Peanut Caramel, Cookies-Double Chocolate, Salted Caramel, Triple Choco



70g Riegel [AN: 1387] € 2,85

12Stk. Packung [AN: 0208] € 31,90

### Body Attack Power Protein Bar

Ob beim Sport, bei der Arbeit, unterwegs oder während einer Diät: Wenn Dich die Lust auf einen süßen Snack überkommt, kannst Du jetzt ohne Reue naschen. Der Power Protein Bar Riegel von Body Attack macht es möglich. Dieser köstliche Sportriegel liefert Dir wertvolles Eiweiß aus Milchproteinen, die während der Diät zum Muskelerhalt beitragen.

#### Geschmack

Caramel-Toffee, Chocolate, Marzipan, Joghurt-Müsli, Strawberry-Yoghurt, Stracciatella



35g Riegel [AN: 4009] € 0,99

24Stk. Packung [AN: 0166] € 23,76

### Inkospor Protein Cruncher

Mit seiner knusprigen Struktur und satten 34 % Eiweiß ist der Riegel einfach unschlagbar. Das Besondere: Für alle Kraftsportler geeignet, die Eiweiß wollen, aber auf Lactose verzichten wollen oder müssen. Pro Riegel sind weniger als 0,0065 g Lactose enthalten.



65g Riegel [AN: 4121] € 1,79

30Stk. Packung [AN: 0113] € 46,80

### Nutramino Proteinbar

Ein Protein-Riegel für alle, die Wert auf guten Geschmack legen! Ein Riegel enthält 21 g Protein. Perfekt, um nach dem Training deinen Proteinbedarf zu decken. Proteine tragen zum Erhalt und zum Aufbau von Muskelmasse bei. Hmmlischer Geschmack und angenehme Konsistenz.

#### Geschmack

Creamy Vanilla Caramel, Caramel, Chocolate Brownie, Peanut Caramel, Crispy Chocolate Orange



64g Riegel [AN: 4579] € 2,89

12Stk. Packung [AN: 0331] € 33,90

### Nutrend Excelent 24% Protein Bar 85g

Der Top Protein Riegel EXCELENT PROTEIN BAR wurde mit echten Fruchtstücken und Nüssen verfeinert und ist mit echter Schokolade oder Joghurtmantel überzogen. Jeder Riegel enthält 24% Eiweiß, 43% Kohlenhydrate und andere aktive Substanzen, die die Muskelerholung beschleunigen können.

#### Geschmack

Black Currant-Cranberry, Lime-Papaya, Schoko, Marzipan, Ananas, Brazilian Fruit Curuba, Schoko-Keks, Lempn-Quark-Raspberry + Cranberries, Chocolate-Nougat + Cranberries, Brazilian Coffee, Peanut Butter, Vanilla



85g Riegel [AN: 4035] € 1,79

18Stk. Packung [AN: 0087] € 32,22

### Nutrend Excelent 24% Protein Bar 40g

Der Top Protein Riegel EXCELENT PROTEIN BAR wurde mit echten Fruchtstücken und Nüssen verfeinert und ist mit echter Schokolade oder Joghurtmantel überzogen. Jeder Riegel enthält 24% Eiweiß, 43% Kohlenhydrate und andere aktive Substanzen, die die Muskelerholung beschleunigen können.

#### Geschmack

Vanilla-Pineapple, Chocolate-Nuts, Pineapple-Coconut, Marzipan-Almond, Blackcurrant-Cranberries, Lime-Papaya



30Stk. Packung [AN: 0088] € 34,90

### Multipower Power Pack Classic Riegel

Cleanbar ist der neue Proteinriegel von All Stars, ein Low-Carb Riegel mit 20g hochwertigem Protein und weniger als 3g Kohlenhydrate und Zucker! All Stars Cleanbar liefert eine hochwertige Eiweissquelle. Der Riegel ist ideal für Fitness, Bodybuilding oder die Low-Carb Ernährung.



**Geschmack**

Classic White, Classic Milk, Classic Dark

- 35g Riegel** [AN: 4050] € 0,89
- 24Stk. Packung** [AN: 0090] € 21,36

### All Stars Crisp Pro

Neuer 50 g Riegel mit 32 % hochwertigem Eiweiß! Ideal vor und nach dem Training oder als Protein- Snack zwischendurch! Im köstlich, knusprigen Vanilla- Caramel Geschmack erhältlich.



**Geschmack**

Vanilla-Caramel

- 50g Riegel** [AN: 4253] € 1,90
- 24Stk. Packung** [AN: 0085] € 43,90

### Best Body Nutrition Hardcore Protein Block

Hardcore Protein Block überzeugt durch seinen hohen Proteinanteil von 50 %, was 45 g pro Riegel entspricht. Und das bei gerade einmal 13 g Fett und 21 g Kohlenhydraten, wovon lediglich 2,1 g Net Carbs sind. Trotz des hohen Proteinanteils besitzt er eine weiche Konsistenz.



**Geschmack**

Vanille, Kokos, Schoko, Joghurt-Zitrone, Macadamia Nut, Berries & Cream

- 90g Riegel** [AN: 4019] € 2,49
- 15Stk. Packung** [AN: 0097] € 37,90

### Nutramino Protein Bar

Der Nutramino Protein Bar ist für diejenigen, die den Protein Muskelaufbau-Effekt nach dem Training suchen - oder für diejenigen, die eine proteinreiche Alternative zum Naschen wollen.



**Geschmack**

Coconut

- 66g Riegel** [AN: 4060] € 2,89
- 16Stk. Packung** [AN: 0347] € 46,24

### Universal Nutrition Animal Snak

Wir wissen, dass eine ausgewogene Mahlzeit aus hochwertigem Protein, langsam freisetzenden komplexen Kohlenhydraten und guten Fetten besteht. Mit Animal Snak erhalten Sie ganze Lebensmittelzutaten wie Haferflocken und Erdnussbutter, mit einer Menge an hochwertigem Eiweiß.



**Geschmack**

Peanut Butter-Chocolate Chips

- 94g Riegel** [AN: 2408] € 2,69
- 12Stk. Packung** [AN: 0402] € 31,90

### All Stars RealPro Low-Carb Riegel

Top qualitatives Produkt. Leckerer Geschmack. Gutes Preis/Leistungsverhältnis. Mit 42% Protein die perfekte Proteinquelle für unterwegs. Jeder Riegel enthält 21g hochwertiges Protein aber nur 1,8g Zucker.



**Geschmack**

Peanut, Schoko, Schoko-Banane, Stracciatella, Lemon Cheesecake,

- 50g Riegel** [AN: 4252] € 1,90
- 24Stk. Packung** [AN: 0107] € 45,60

### Optimum Nutrition Protein Whipped Bites

Mit 20g Protein pro Portion und ohne Zuckerzusatz sind sie der perfekte Snack für alle, die keine Kompromisse bei ihren Zielen eingehen wollen. Aufgeteilt in zwei perfekt proportionierte Bisse, ist dies ein Genuss für weniger als 250 Kalorien.



**Geschmack**

Chocolate, Salted Caramel, Strawberry-Cream, Schoko-Orange, Chocolate Cookie Dough

- 76g Riegel** [AN: 4434] € 2,49

**Bestellen Sie bequem via Telefon, E-Mail oder direkt bei uns im Shop.**

### Scitec Nutrition Proteinissimo Prime

Aufgrund seiner top Nährwerte ist Proteinissimo Prime perfekt für Ihr Workout, oder als Snack für Zwischendurch geeignet. Die cremige, proteinreiche Füllung, die Schokoladen- und Karamellschicht sowie die knusprigen Stückchen sorgen für ein Geschmackserlebnis, welches Sie bis dato noch nicht erfahren haben!

**Geschmack**

Peanut Butter



**50g Riegel [AN: 4443] € 2,19**

**24Stk. Packung [AN: 0499] € 51,90**

### Optimum Nutrition Protein Crisp Bar

Der neue Optimum Nutrition Protein Crisp Bar ist ein proteinreicher Eiweißriegel für alle Athleten, die einen erhöhten Bedarf an Proteinen haben. Mit satten 20g Eiweiß je Riegel ist der leckere Snack die ideale Belohnung nach einer harten und erfolgreichen Trainingseinheit und trägt damit zum Muskelaufbau und -erhalt bei.

**Geschmack**

Chocolate Brownie, Marshmallow, Peanut Butter



**65g Riegel [AN: 5229] € 2,50**

**10Stk. Packung [AN: 0569] € 25,00**

### Sportnahrung.de Riegel Box

Die kompakte Box mit den besten und leckersten Riegeln am Markt! Folgende Riegel sind in der Sportnahrung.de Riegel Box enthalten:

- ) 1x Sportnahrung.de Low Carb Riegel 60g
- ) 1x Sportnahrung.de 24% Protein Riegel 40g
- ) 1x BioTechUSA Zero Bar 50g
- ) 1x Snickers Protein Bar 51g
- ) 1x Nutrend Flapjack Glutenfrei 100g
- ) 1x Multipower 53% Protein Bar 50g
- ) 1x IronMaxx Protein Riegel 35g
- ) 1x All Stars Clean Bar 60g
- ) 1x Nutrend Low Carb Bar 80g



**1 Box á 9 Riegel [AN: 1999] € 14,90**

**Versandkostenfrei ab 50 Euro!**

### BioTechUSA GO Protein 80g

GO Protein Bar ist ein hervorragender Energiebringer mit wertvollen Proteinen, BCAAs, L-Glutaminen und Vitaminen vor und nach dem Workout. Hier in der 40g Packung.

**Geschmack**

Banane, Vanille-Kokosnuss, Schokolade-Marzipan, Himbeere

**21Stk. Packung [AN: 0217] € 39,90**



### Nutramino Oats & Protein Flapjack

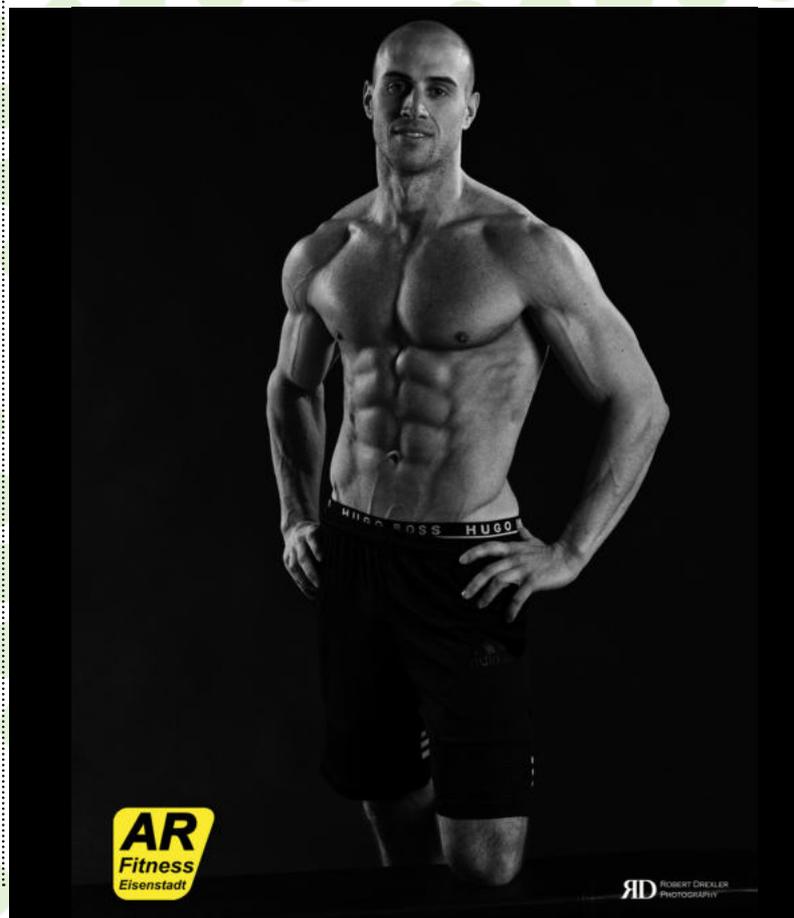
Der Nutramino Oats & Pro Flapjack ist ein köstlicher Hafer-basierter Protein-Riegel mit 12 Gramm Protein. Ein idealer Snack für diejenigen, die ihre Proteinzufuhr auffüllen oder den Körper mit hochwertigen Nährstoffen nach einem Training wieder auffüllen möchten.

**Geschmack**

Banane, Vanille-Kokosnuss, Schokolade-Marzipan, Himbeere

**50g Riegel [AN: 4041] € 1,99**

**20Stk. Packung [AN: 0330] € 39,80**



RD ROBERT DREXLER PHOTOGRAPHY

### Oatking Haferriegel

Wenn es schnell gehen muss, eignet sich der OAT KING® Riegel super als Frühstück. Tagsüber und unterwegs ist er praktisch. Der hohe Anteil komplexer, langkettiger Kohlenhydrate, das wertvolle, pflanzliche Eiweiß, die löslichen Ballaststoffe und der hervorragende Geschmack zeichnen den OAT KING® Haferflocken-Energie-Riegel aus.



**Geschmack**

Apfelstrudel, Apfel-Karamell, Aprikose Joghurt, Brazil Nut, Cappuccino, Chocolate Caramel, Cocolate Chip, Cherry Almond, Latte Macchiato, Maple Walnut, Peanut Butter, Pur, Red Fruit, Zitrone Mohn, Big Tasty Chocolate, Creamy Joghurt, Kirsch Traube, Milch & Honig, Super Banane, Süße Himbeere, Carrot Cake, Chocolate-Coconut

95g Riegel [AN: 4455] € 1,79

10Stk. Packung [AN: 0315] € 16,99

### Got7 Bahia Bar

Der neue Knusperriegel von Got7. Maltit dient als Zuckeraustauschstoff (Süßstoff) und es wird auf Weizenmehl verzichtet, wodurch der Bahia Bar glutenfrei ist. Der Bahia Bar von Got7 ist ein Waffel mit ausgezeichneten Schokoladengeschmack inklusive Crunch-Effekt!



64,5g Riegel [AN: 4265] € 2,49

14Stk. Packung [AN: 0264] € 33,90

### Nutrend Voltage Energy Cake

Der Riegel ist aus Cerealien zusammengestellt und eine besonders schmackhafte Version eines "Energy Cakes". Er gibt nicht nur dem Körper verlorengegangene Energie zurück, sondern eignet sich aufgrund der enthaltenen Cerealien auch hervorragend als Snack für Zwischendurch.



**Geschmack**

Cocos, Exotic, Hazelnuts, Forest Berries

65g Riegel [AN: 4033] € 1,29

24Stk. Packung [AN: 0096] € 32,25

### Got7 Brasileiro

Die Waffelschnitte ist glutenfrei und ohne zusätzlich zugeführten Zucker. Der Brasileiro ist ein proteinreicher Snack der ohne schlechtes Gewissen genossen werden möchte.



3x19,5g Riegel [AN: 4425] € 2,20

### BioTechUSA Nuts & Fruit

Der Nuts&Fruits Riegel ist eine ausgezeichnete Wahl für Liebhaber leckerer, nahrhafter Köstlichkeiten. Er ist eine hervorragende Proteinquelle, die reich an verschiedenen Nüssen und Früchten ist. Die ölhaltigen Nüsse und Früchte beinhalten qualitativ hochwertige Nährstoffe und sind reich an nützlichen Fetten.



40g Riegel [AN: 5320] € 0,99

28Stk. Packung [AN: 0494] € 27,72

### Energy-Cake

Der Energy-Cake ist eine absolute Kalorienbombe! Er versorgt dich und deinen Körper mit rund 500 Kalorien, die aus beliebten Haferflocken und pflanzlicher Margarine bestehen. Dementsprechend liefert er deinem Körper langkettige Kohlenhydrate und ungesättigte Fettsäuren.



**Geschmack**

Cappuccino, Joghurt, Kirsch-Kokos, Mandel, Original, Schoko, Weiße Schokolade, Banane, Früchte, Karamell & Schoko, Toffee, Cranberry, Cookies&Cream, Schoko-Banane, Apfelstrudel, Pina Colada, Schokoladen & Orange, Caribbean, Aprikose/Marille, Schokolade Cookie, Schoko-Kokos, Zitrone, Zitrone-Mohn, Gewürzkuchen, Schoko Chili, Honeycomb, Lemon Drizzle, Orange Kiss, Schwarzwälder Kirsch

125g Riegel [AN: 4005] € 1,09

24Stk. Packung [AN: 0083] € 26,16

### Nutrend Flapjack Gluten Frei

Die höchst Qualität, die hochwertigsten Rohstoffe und die lange Tradition – das alles macht aus diesem einzigartigen glutenfreien FLAPJACK einen Riegel, den Sie einfach haben müssen!



**Geschmack**

Blueberry Cranberry, Chocolate Banana, Chocolate-Coconut, Chocolate Sour Cherry, Plum Hazelnut, Sour Cherry Strawberry, Apple Walnut, Apricot Pecan Nut

100g Riegel [AN: 5357] € 1,49

20Stk. Packung [AN: 0349] € 29,80

### BioTechUSA Nuts & Honey

Golden schimmernde Kohlenhydratquelle mit idealem Kalzium Gehalt. Beinhaltet darüber hinaus reichhaltig Mineralien, Spurenelemente und Vitamine. Honig ist das alternative Süßungsmittel der gesundheitsbewussten Ernährung.



35g Riegel [AN: 5319] € 0,99

28Stk. Packung [AN: 0495] € 26,90

**Sportnahrung.de Power Protein Breakfast**

Sportnahrung.de hat das klassische FrühstücksporrIDGE neu konzipiert: Besonders Menschen mit aktivem Lebensstil benötigen am Morgen und noch vor jedem Alltagsstress ein reichhaltiges Frühstück, das den Körper lange mit komplexen Nährstoffen versorgt. Das in Power Protein-Breakfast enthaltene hochwertige Molkenprotein wird im Körper innerhalb von 1,5 Stunden verdaut, daher liefert es dem Körper innerhalb kurzer Zeit viel Energie.



1000g Dose [AN: 4444] **€ 17,90**

**Sportnahrung.de Protein Creme**

Sportnahrung.de bietet dir mit dieser Protein Creme die optimale gesunde Alternative zum herkömmlichen Schokolade-Brottaufstrich - ideal für alle jene, die ihren süßen Hunger ganz ohne schlechtes Gewissen stillen möchten.



250g Glas [AN: 1650] **€ 5,49**

**IronMaxx Protein Creme**

Bestehend aus leckeren Mandeln und hochwertigem Whey Protein haben die Brotaufstriche einen geringen Anteil an Kohlenhydraten und gleichzeitig einen hohen Eiweißgehalt. Damit sind sie eine optimale Alternative für alle, die sich gesund ernähren oder Diät halten wollen.



**Geschmack**

Mandel Schokolade, Weiße Schokolade-Kokos, Weiße Schokolade-Crispy, Withe Chocolate & Strawberry

250g Glas [AN: 3017] **€ 4,99**

**Body Attack Peanut Butter**

Die Body Attack Peanut Butter besteht zu 100 Prozent aus reinen Erdnüssen und kommt ohne Zusätze wie Zucker, Salz und Pflanzenöle (z.B. Palmöl) aus. Ob als Brotaufstrich oder zum Verfeinern von kalten und warmen Saucen - die Body Attack Peanut Butter ist immer ein Highlight.



**Geschmack**

Creamy, Crunchy, Coconut, Sea Salt

1000g Glas [AN: 2921] **€ 9,99**

**IronMaxx Protein Pizza**

Wer mag keine Pizza mit knusprigem Boden und einer ordentlichen Schicht Käse? Doch leider schneidet eine herkömmliche Pizza aus Weißmehl und mit hohem Fettgehalt im Hinblick auf die Nährstoffe sehr schlecht ab. Die Proteinpizza mit 48% Eiweißgehalt stellt nun eine gesunde und leckere Alternative dar, die auch noch den Muskelaufbau unterstützen kann!



500g Beutel [AN: 5278] **€ 9,99**

**IronMaxx Protein Pancake**

Vier Proteinquellen aus Molke, Calciumcaseinat, Ei und Soja sorgen für eine optimale Aminosäure-Grundversorgung mit 65% Eiweiß pro Portion. Dieses Frühstück ist optimale Kohlenhydratquelle und Energielieferant am Morgen und wappnet die Muskulatur für die täglichen und sportlichen Belastungen des bevorstehenden Tages.



300g Beutel [AN: 1125] **€ 8,90**

1000g Beutel [AN: 1126] **€ 23,90**

**IronMaxx Protein Pudding**

Der Protein Pudding liefert eine optimale Whey-Casein-Mischung mit 86% hochwertigem Eiweiß. Das kurzkettige Whey stellt den Muskeln in kürzester Zeit die essentiellen Aminosäuren zur Verfügung.



**Geschmack**

Erdbeere, Schokolade, Vanille

300g Beutel [AN: 1165] **€ 11,90**

**IronMaxx Maltodextrin**

Maltodextrin enthält 96% komplexe Kohlenhydrate und ist damit optimal als Weight Gainer (Gewichtszunahme) geeignet. Die optimale Mischung aus kurz-, mittel- und langkettigen Kohlenhydraten und der hohe glykämische Index des Maltodextrin ermöglichen ein schnelles Auffüllen der Energiespeicher nach dem Workout.



2000g Beutel [AN: 1242] **€ 14,90**

**IronMaxx Instant Oats Haferflocken**

Mit 68g komplexen Kohlenhydraten, 14g Eiweiß und nur 7g gesunden Fetten pro Portion sind die Instant Oats für eine kohlenhydratreiche und fettarme Ernährung bestens geeignet. Durch ihren niedrigen glykämischen Index werden die Instant Oats nur langsam verdaut und liefern dem Körper über einen langen Zeitraum Energie.



**2000g Beutel [AN: 1213] € 8,90**

**Fiberfin Resistente Maisstärke**

Fiberfin kann von allen verwendet werden, die gesünder essen wollen, entweder als Nahrungsergänzung oder zum Backen und Kochen. Glutenfrei, enthält ganze 60% Ballaststoffe, führt zu weniger Schwankungen im Blutzuckerspiegel und Energieniveau, kann die Fettverbrennung bis zu 23 Prozent erhöhen. Gut für die Verdauung und das Immunsystem, zum Backen und Kochen oder als Nahrungsergänzung sehr gut geeignet.



**400g Dose [AN: 2705] € 11,99**

**Sportnahrung.de Instant Oats**

Die Sportnahrung.de Instant Oats kannst du im Eiweißshake genießen oder im Frühstücks-Porridge zu dir nehmen, du kannst sie in dein Joghurt mischen oder damit handgemachte Müsliriegel herstellen. In jedem Fall sind die Sportnahrung Oats der perfekte Carbs-Lieferant vor dem Training, damit du zu neuen persönlichen Bestleistungen auflaufen kannst!



**3000g Dose [AN: 5500] € 11,90**

**Bio-Mandelmehl**

Mandelmehl kann eine gute Alternative für Menschen sein, die aus verschiedenen Gründen kein Mehl essen können oder wollen. Unser fettreduziertes Mandelmehl besteht aus feingemahlten, geschälten Mandeln, bei denen 80% des Fettes durch Kaltpressung entfernt worden ist.



**400g Beutel [AN: 2706] € 11,99**

**Dr. Goerg Bio-Kokosöl Premium**

100 % reines Bio-Kokosöl. 100 % naturbelassene Rohkostqualität. 100 % vegan. 100 % fair, ehrlich, nachhaltig. 100 % aus erntefrischen Bio-Kokosnüssen. Dr. Goerg-Erntefrische-Garantie: nur 72 Stunden von der Ernte bis zum Produkt.



**1000ml Glas [AN: 1382] € 24,95**

**BlackLine 2.0 Flasty**

Ein tolles Geschmackskonzentrat in Pulverform, das in zahlreichen verschiedenen Geschmacksrichtungen erhältlich ist. Egal, ob in Quark, Joghurt, Milch, Pfannkuchen, Sahne, Kaffee, du kannst die Flastys überall benutzen.



**Geschmack**

Banana Joe, White Coco Ball, Vanilaretto Almond, Vanillakilla, Strawberry Dwarf, Stracciatella, Shortbread, Peanut Butter Cup, Peanut Butter Caramel, New York Cheesecake, Minimilk Chocolate, Marzipan, Haselnut Spread, Fres Tangerine, Creamy Mango, Creamy Applepie, Cookies&Cream, Cinnamon Blast, Chunky Chocolate, Bananasplit, Birne, Dark'n'White Chocolate, Double Brownie, Slightly White Chocolate, Strawghurt Choclette, Tiramisu, Haselnuss

**250g Dose [AN: 4210] € 14,90**

**Bio-Kokosmehl**

Eine leichte Alternative zu Weizenmehl: Kokosmehl ist reich an Ballaststoffen, kohlenhydratarm und frei von Gluten: eine sehr gute Alternative für alle, die Getreidemehle meiden wollen. Ersetzen Sie bis zu 25 % des Mehls in Rezepten durch Kokosmehl.



**400g Beutel [AN: 2708] € 10,99**

**Fiber Sirup gold**

Sirup von SUKRIN ist von Natur aus reich an Ballaststoffen und mit angenehmer Süße – ganz ohne Zuckerzusatz. Möglich macht das Isomalt-Oligosaccharid: ein pflanzlicher Ballaststoff, der aus Stärke gewonnen wird, und prebiotische Wirkung zeigt.



**450g Flasche [AN: 2704] € 10,98**

### Ironmaxx Protein Shake RTD

Planung, Organisation und Voraussicht sind die eisernen Tugenden eines Athleten, wenn es um eine perfekte Ernährung geht. Doch oft werden alle mühsamen Vorbereitungen durch ungeplante Ereignisse über den Haufen geworfen – that's life! Die perfekte Lösung heißt: Ready to Drink Protein Shake von IronMaxx®!

12 x 330ml [AN: 0184] **€ 23,90**



### IronMaxx GABA

Da die körpereigene Aminosäure nicht abhängig macht, stellt Gaba eine tolle Alternative zu bekannten Schlafmitteln dar. Eine Tricaps-Kapsel enthält 1000mg Gaba und entspricht der empfohlenen Einnahmemenge. Für eine optimale Wirkungsweise sollte die Kapsel eine halbe Stunde vor dem Schlafen gehen eingenommen werden.

100 Kapseln [AN: 3889] **€ 19,90**



### Natural Power Isofit Light

Durch seine ausgewogene Zusammensetzung gibt Isofit Light dem Körper wichtige Mineralstoffe und Vitamine zurück. Isofit Light ist ein optimales isotonisches Erfrischungsgetränk, das für länger andauernde körperliche Betätigung (Ausdauersport, Kraftsport) entwickelt wurde. Eine Dose 400 g ergibt 12,5 Liter Fertiggetränk.



#### Geschmack

Zitrone, Grapefruit, Mango, Himbeere, Blutorange, Ananas, Kirsch, Melone, Schwarze Johannisbeere, Apfel

400g Dose [AN: 3150] **€ 12,90**

2 x 400g Dose [AN: 0158] **€ 23,80**

2000g Dose [AN: 3151] **€ 41,90**

**Bestellen Sie bequem via Telefon, E-Mail oder direkt bei uns im Shop.**

### Best Body Nutrition Low Carb Vital Drink

Mit dem Low Carb Vital Drink kann in Sekundenschnelle ein kohlenhydratreduzierten, zuckerfreien Getränk hergestellt werden. Im Vergleich zu herkömmlichen Getränkekonzentraten weist er einen um durchschnittlich 98 % geringeren Kohlenhydratanteil auf.

#### Geschmack

Drachenfrucht-Litschi, Pfirsich-Maracuja, Kirsch, Ananas, Zitrone-Limette, Schwarze Johannisbeere, Blutorange, Himbeere, Waldmeister, Multifrukt, Grüntee-Limette, Kaktus-Feige, Banane-Kirsch, Erdbeere, Erdbeere-Rhabarber, Preiselbeer-Limette, Apfel-Holunderblüte, Brazilian Sun, Cola, Granatapfel-Cranberry, Energy, Kiwi-Stachelbeere, Winter Punch, Pfirsich-Eistee, Bitter Lemon, Wassermelone, Brombeere

1000ml Flasche [AN: 3021] **€ 17,00**



**Sportnahrung.at Handschuh Gym-Pro**

Dieser extrem hochwertige Handschuh besticht durch seinen super Sitz und durch eine sehr gute Polsterung. Alle beanspruchten Stellen sind doppelt genäht:

- ) Atmungsaktiver Handrücken
- ) Stabile Handgelenkbandage
- ) Geniale Fingerausziehhilfe
- ) Waschbar



1 Paar [AN: 5053] € 19,90

**Sportnahrung.at Handschuh Profi**

Strapazierfähiges Amara mit Spezialgriffknoppen für optimalen Halt, Handrücken Nylon für perfekten Tragekomfort mit langen Handgelenkbandagen. (waschmaschinenfest)



1 Paar [AN: 5052] € 15,90

**Sportnahrung.de Damen Trainingshandschuh**

Top Premium Verarbeitungsqualität mit mehrfach gepolsterten Innenhandflächen zu einem unschlagbaren Preis. Der neue Damen Trainings Handschuh aus der Sportnahrung.de Linie ist ein toller Begleiter beim Kraftsport und wird Dir zu neuen Höchstleistungen verhelfen.



Größen: S / M / L

1 Paar [AN: 3071] € 9,90

**Sportnahrung.at Handschuh mit Gelenksstütze**

Handschuh mit Gelenksstütze. Leder mit doppelten Nähten und Spandex für perfekten Sitzkomfort. Innenhand gepolstert.



1 Paar [AN: 5051] € 12,90

**Sportnahrung.de Powergrip**

Der Powergrip von Sportnahrung bietet dir den Halt einer Handgelenkbandage und die Freiheit und den Komfort eines Grippads - und das alles in einem Produkt.



1 Paar [AN: 4770] € 29,90

**Versandkostenfrei ab 50 Euro!**

**C.P. Sports F16-2 Profi-Athletik-Handschuh**

Der Profi-Athletik-Handschuh ist ein besonders hochwertiger, farbechter Rindsleder-Handschuh mit Vollleder-Handgelenkbandagen für hohe Ansprüche und zuverlässige Haltbarkeit bei harten Trainingseinheiten. Doppelte Nähte, anatomisch geformte Innenhandpolster und sehr robustes Leder gewährleisten eine hervorragende Passform vereint mit optimaler Stabilität und Fixierung des Handgelenks beim Profi-Bodybuilding-Training. Verstellbarer, flexibler Klettverschluss.



1 Paar [AN: 5125] € 23,90

**C.P. Sports F15 Profi-Gym-Handschuh**

Der Profi-Gym-Handschuh ist durch perfekt verarbeitete Materialien und einer extrem guten Passform ein erstklassiger Hardcore-Trainings-Handschuh! Bequemer, atmungsaktiver Handrücken. Innenhand mit Softgel-Pads. Doppelte Nähte für lange Haltbarkeit. Verstellbarer, flexibler Klettverschluss. Der Handschuh ist komplett waschbar.



1 Paar [AN: 5126] € 25,90

**C.P. Sports F9-1 Lady-Fitness-Handschuh**

Der C.P. Sports Lady-Fitness-Handschuh fällt auf durch ein dezentes, feminines Design für die fitnessliebende Frau. Das schlichte Blumenmuster des flexiblen Spandex-Handrückens passt zu jedem Sportoutfit. In der Innenhand befinden sich anatomisch geformte Gelpolster, die die zarten Frauenhände gegen Schwielen schützen.



1 Paar [AN: 5120] € 14,90

**Sportnahrung.de Wristprotect Handschuh**

Mit unserem neuen "Wristprotect" Handschuh macht das Training gleich nochmal so viel Spaß. Hochqualitative Verarbeitung und das einmalige "Sportnahrung" Branding machen Dich zum Star im Gym. Zusätzliche Polsterung und extra Handgelenksschutz machen diesen Top Handschuh zum einem Premium Produkt.



Größen: S / M / L / XL

1 Paar [AN: 1584] € 19,90

### PowerTec Transparent Black Shaker

Der neue durchsichtige Shaker von PowerTec - ideal zur Zubereitung jeglicher Art von Shakes.



700ml Shaker [AN: 3651] € 3,50

### Sportnahrung.de Wasser Gallone

Mit der praktischen Sportnahrung.de Wasser Gallone können Sie schnell und einfach ihr Sportgetränk mixen. Wasser hineinfüllen, nach belieben Pulver dazugeben (am besten ein Produkt von Sportnahrung.de nehmen), verschließen, schütteln - fertig.



1890ml Gallone [AN: 4123] € 9,90

2200ml Gallone [AN: 5255] € 10,90

### Sportnahrung.de Gym Sporttasche

Sporttasche mit geräumigem Hauptfach; praktischer 2-Wege-Reißverschluss, gepolsterter, abnehmbarer Schultergurt; 2 großzügige Seitenfächer mit Reißverschluss, eines mit Belüftungseinsätzen, ideal zum Verstauen von Schuhen oder Nass-Sachen geeignet. Schulterbügel ermöglichen die Tasche auch als Rucksack zu tragen.



1 Stück [AN: 4567] € 34,90

### Sportnahrung Fitness Handtuch

Schwarzes flauschiges Vossen Mark-ehandtuch mit Logo und Kapuze zur Befestigung auf Fitnessgeräten. Ideal fürs Fitnessstudio und für zu Hause. Format 50 x 100 cm Material 100% Baumwollfrottee.



1 Stück [AN: 3042] € 9,90

### Sportnahrung.de Pro-Shaker

Der neue praktische 500ml Shaker von Sportnahrung, mit extra Fach für die besten Supplements.

- ) Fassungsvermögen: 500ml
- ) Farbe: Schwarz
- ) BPA frei



500ml Shaker [AN: 3990] € 4,90

### Sportnahrung.de Gym-Bag

Der moderne Turnbeutel von Sportnahrung. Dieser Beutel ist aus strapazierfähigem Polyester. Das Hauptfach bietet viel Platz für deine Sportsachen. Eine Reißverschluss tasche vorne bietet Platz für Wertgegenstände. Die Kordelzüge können als Schultergurte genutzt werden. Der große Aufdruck auf der Front und hinten verleiht besonderen Style. Ideal zum Training oder als täglicher Begleiter.



1 Stück [AN: 4566] € 7,90

### Sportnahrung.de Handgelenkstützen

Mit Hilfe unserer Sportnahrung.de Handgelenkstützen können Sie mehr Gewicht bewegen und neue Bestleistungen erzielen. Wie gewohnt werden auch die Handgelenkstützen in Premium Qualität gefertigt und top verarbeitet, das sorgt für hohen Tragekomfort und Langlebigkeit beim Krafttraining.



1 Stück [AN: 4168] € 9,90

### Sportnahrung.de Zughilfen

Die neuen Sportnahrung.de Zughilfen unterstützen dich dabei neue Bestleistungen im Training zu erreichen. Sei es beim Kreuzheben, Klimmzügen, Latziehen oder Kurzhantel-Rudern. Unsere Zughilfen werden sauber verarbeitet und werden in Premium Qualität gefertigt. Die Schlaufen bleiben auch bei schwerem Training absolut reißfest und sitzen sicher am Handgelenk.



1 Stück [AN: 4168] € 9,90

### Sportnahrung Gewichthebergürtel

Der Sportnahrung.de Gewichthebergürtel in der gewohnten Premium Qualität und modernen Design. Der Gürtel unterstützt deine Rumpfstabilität bei schweren und anspruchsvollen Ganzkörperübungen bzw. bei Übungen die einen stabilen Rumpf benötigen.



Größen: S / M / L / XL

1 Stück [AN: 4170] € 16,90

### Sportnahrung Kniestützen

Praktische Kniestützen zur Unterstützung der Kniemuskelatur in der gewohnten Sportnahrung.de Premium Qualität.



Größen: S/M & L/XL

1 Paar [AN: 3072] € 18,90

### Sportnahrung Grippads

Die Sportnahrung.de Grippads sind die ideale Alternative zu Handschuhen weil sie kein geschlossener Handschuh sind und daher schnell und bequem nach jeder Trainingseinheit ausgezogen werden können. Durch die qualitativ hochwertige Verarbeitung und unserem gewohnten modischen Design unterstützen dich die Grippads in allen Belangen des Fitness Alltags, sei es beim Kreuzheben, Bizeps Training oder Bankdrücken.



Größen: S/M & L/XL

1 Paar [AN: 4169] € 9,90

### Sportnahrung Dipgürtel

Der Sportnahrung Dipgürtel ist für den Einsatz von Zusatzgewichten bei schweren Dips oder Klimmzügen geeignet. Der Dipgürtel wird einfach um die Hüften geschlungen, die Hantelscheibe hängt an der Kette zwischen den Beinen.



1 Stück [AN: 4097] € 24,90



### Sportnahrung Function Shorts (Men)

Die bequeme und lässige Trainings Shorts der neuen Sportnahrung.de Kollektion mit Sportnahrung.de Logo auf der Vorderseite. Die Shorts bestehen zu 100% aus Polyester.



Größen: S / M / L / XL / XXL

1 Stück [AN: 3689] € 19,90

### Sportnahrung Leggings Black & Yellow Camo

Top modische Leggings von Sportnahrung.de mit trendigem schwarz-gelbem Camo-Aufdruck.

- ) 100% Blickdicht
- ) Hoher Tragekomfort
- ) Modischer Schnitt



Größen: S / M / L / XL / XXL

1 Stück [AN: 3965] € 24,90

### Sportnahrung Snap Back Cap

Ein Muss im Gym und bei Outdoor Sports. Zeig allen, dass Du das Beste aus Dir machst...

- ) Cappie in schwarz mit schwarzen Ziernähten am Schirm
- ) gelbes Sportnahrung Logo Stick vorne und seitlich
- ) hinten variabel mit "Snap Back" verschließbar



Größen: One Size

1 Stück [AN: 1619] € 24,90

**Bestellen Sie bequem via Telefon, E-Mail oder direkt bei uns im Shop.**

### Sportnahrung Beanie

Angenehme Winterhaube aus 100% Baumwolle - im gewohnten Sportnahrung Style!



Größen: One Size

1 Stück [AN: 5608] € 9,90

### Sportnahrung Trainings T-Shirt

- ) Sehr hohe Verarbeitungsqualität
- ) Top Preis-Leistungsverhältnis
- ) Garantierter Tragekomfort
- ) 30 Tage Rückgaberecht

Sehr sportlicher detaillierter Schnitt mit großzügigem Kragen.



Größen: S / M / L / XL / XXL / XXXL

1 Stück [AN: 5014] € 9,90



# SABRINAS MASSAGEN

## ENERGIE & HARMONIE

In unserer Gesellschaft ist ein Ausgleich zur täglichen Hektik wichtiger denn je. Entspannung und Wohlbefinden erlangt man durch Massagen: Verspannungen nach langen Arbeitstagen, Stress und permanenter Druck, körperliche Arbeit werden abgebaut. Sie fühlen sich wieder fit für Sport und die Anforderungen des täglichen Lebens.

Wir finden gemeinsam den für Sie besten Mix aus den verschiedenen Massagetechniken: Klassische Massagen, Lymphdrainage, Hot Stone oder Fussreflexzonen Massage - Sie werden sich wie ein neuer Mensch fühlen!



## BESTELLEN

### Wie kann ich bestellen?

- >> per Telefon: +43 2682/ 619 96 (Mo-Fr. 8- 13 Uhr & 16 - 21:30 Uhr, Sa. 8 - 15 Uhr)
- >> per E-Mail: [eisenstadt@sportnahrung.at](mailto:eisenstadt@sportnahrung.at)
- >> direkt bei uns im Shop

Versandkostenfreie Lieferung innerhalb Österreichs ab € 50,- Bestellwert!

Bequem bezahlen mit Erlagschein.



# Das FIT-BUCH



## TRAINIER DICH FIT! Das Buch von Wolfgang Reiterer

Unser Coach hat sein erstes Buch fertig! Erhältlich in jeder Trafik vom Burgenland bis nach Vorarlberg und in einigen Tankstellen um nur € 9,90 und natürlich im Fitnesscenter Athletics Reiterer in Eisenstadt und auf [www.sportnahrung.at](http://www.sportnahrung.at)

Trainier dich Fit! 50 Übungen ohne Geräte für dauerhafte Fitness. Sie wollen dich fit und gesund fühlen, wissen aber nicht, wie das geht? Star-Trainer Wolfgang Reiterer, selbst Profisportler (Bobfahren, Leichtathletik) und Fitnesscenterinhaber, gibt seine 50 besten Übungen Preis. Für den Rücken, die Schultern, die Knie, einfach für den ganzen Körper. Trainiert werden alle Muskelpartien, die Tiefenmuskulatur und auch die Sensomotorik. Was Sie dazu brauchen? Eine Matte, atmungsaktives Sportgewand, gute Laufschuhe, ein paar Ein-Kilo-Hanteln und ein Thera-Band...

## EMS - Training

mit Thomas Bernscherer

EMS ist eine Trainingsform, die die positive Wirkung des niederfrequenten Stroms für ein effektives Training aller Muskeln nutzt. Es handelt sich um ein hochintensives Ganzkörpertraining und hilft bei Fettabbau sowie Muskelaufbau, löst Verspannungen, gleicht muskuläre Dysbalancen aus und bekämpft Rückenbeschwerden und Cellulite.

Bei dieser Form des Trainings wird die Muskulatur durch elektrische Reize stimuliert. Dabei werden Niederfrequenzen genutzt, die für den Menschen bei korrekter Anwendung ungefährlich sind. Die elektrischen Impulse lösen eine kurze Muskelzuckung aus. Mehrere dieser Impulse hintereinander bewirken eine vollständige Muskelkontraktion, wie sie auch beim klassischen Training entsteht.

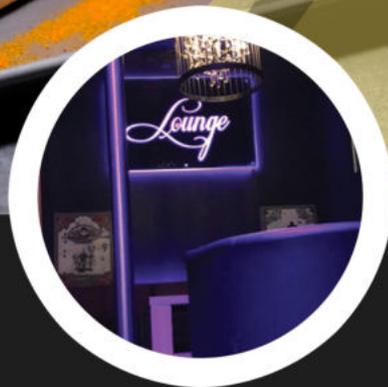
Beim EMS-Training werden somit alle großen Muskelgruppen gleichzeitig trainiert und auch tiefer liegende Muskeln optimal erreicht. Das Training ist hoch intensiv, da es wissenschaftlich nachgewiesen fast 20 Mal stärker auf den Körper wirkt, als herkömmliches Krafttraining!





ROBERT DREXLER  
PHOTOGRAPHY

Fotos von deiner  
Höchstform?  
Kein Problem  
[www.drexler-photography.at](http://www.drexler-photography.at)  
macht's möglich.  
Anmeldung auch hier im Studio



# DER HOTSPOT IN EISENSTADT



## DRINKS

Ob Cocktails, Bier oder Kaffee - für jeden haben wir etwas in unserem Sortiment.



## SNACKS

Vom einfachen Toast bis zum Hot Dog oder zu DEM legendären G-Wiaschl - die beste Currywurst weit und breit.



## PARTYS

Geburtstag- oder Firmenfeiern. Mit unserem Lokal sind wir für alles gerüstet, inkl. Catering oder unserem G-Paradise Partyanhänger für Outdoor-Feiern.



Die wichtigsten Daten im Überblick:

## Der Barbier

Neusiedlerstrasse 32  
7000 Eisenstadt  
Tel.: 0660 / 698 02 93  
[www.der-barbier.eu](http://www.der-barbier.eu)

Öffnungszeiten:

Mo - Sa: 09:00 - 19:00 Uhr

Willkommen beim Barbier! Diese Lokalität ist ein traditioneller und zugleich moderner Friseursalon, der ausschließlich Herrens-service anbietet.

Hier ist der Hotspot für den  
„GENTLEMAN VON HEUTE“!

Viel Holz und ein industrieller Look schaffen die persönliche Note zur geschätzten Männeratmosphäre.

Das Motto ist: Hier kann „Mann“, Mann sein!

Ein gutes Team nimmt sich hier Zeit für dich und bietet dir ein Service, das man so nicht wieder findet.

## POMADEN & CO

Hier findest du ein vielfältiges Produktsortiment aus aller Welt, das du vor Ort testen und dich beraten lassen kannst.



## AMBIENTE

Unser gemütlicher Wartebereich, ausgestattet mit einer Bar, bietet dir bei Kaffee oder kühlem Bier Entspannung pur. Weiters kannst du die Wartezeit beim Durchblättern unserer Zeitschriften, in denen sich unter anderem Oldtimer und Bikes befinden, verkürzen.

Ein weiteres Service von uns ist die „Community Rasur“.

Schließe deine Vorbereitungen für Hochzeit oder Geburtstag bei uns ab.

Ab 6 Personen wird unser Barbershop exklusiv für dein Vorhaben reserviert.



Für weitere Fragen diesbezüglich sind wir jederzeit erreichbar. Tel.: 0660 / 69 802 93  
Neusiedlerstrasse 32, 7000 Eisenstadt

**ATHLETIC'S**



**REITERER.AT**



**AR**  
Fitness  
Eisenstadt

**Sylvia Nagy**  
**Team AR-Fitness**

**RD** ROBERT DREXLER  
PHOTOGRAPHY



[WWW.ATHLETICS-REITERER.AT](http://WWW.ATHLETICS-REITERER.AT)

